C-fan

集う、繋がる、好きになる！

-シー・ファン-

多治見市発 福祉のフリーマガジン

2025_SUMMER
FREE ¥0
Vol.05

障がいのある方々や高齢者、子どもたちの活躍や、
福祉に関して意識高くサポートしている企業や団体、
現場で働くスタッフなどを紹介します！

注目の特集

特別対談　夢に向かって一歩踏み出す
安田梨紗さん × 肥田和明代表

Special interview /
生活介護事業所 クリパラボ
フクシのお仕事魅力発見

グルメ情報

障がいがあってももっと楽しめる！
多治見市内のバリアフリーに
取り組んでいる美味しいお店をご紹介！

C-fan
集う、繋がる、好きになる！
2025 SUMMER Vol.05
production by SMC-POWER
WEB版

CONTENTS

02 **特集1** 特別対談
安田 梨紗（やすだ りさ）さん× 肥田 和明（ひだ かずあき）代表

05 利用者さんが力を発揮できるように **はだし工房（こうぼう）**

07 多治見市の訪問歯科の発展のために **大前歯科（おおまえしか）クリニック**

09 「ご自宅での介護」から「施設入所」までサポート **住ま居（すい）るグループ**

11 避けては通れない遺産分割 **マルイ不動産**

12 どこにいても医療的ケアが届く社会へ **ナイスマン**

13 就労支援から一般就労へ **名古屋モザイク工業 加藤（かとう） 丈博（たけひろ）さん**

15 **特集2 フクシのお仕事魅力発見** 生活介護事業所 クリパラボ
小木曽（こぎそ） 広介（こうすけ）さん

17 **伊藤（いとう） 克久（かつひさ）さん** 生活介護事業所 クリパラボ

19 **林（はやし） 加代子（かよこ）さん** 就労継続支援B型事業所 Abivan（アビヴァン）

21 **U.Tさん** 放課後等デイサービス I am（アイアム）

23 **三宅（みやけ） 英介（えいすけ）さん** 小麦の奴隷（こむぎのどれい）／就労継続支援A型事業所 TRID（トリッド）

25 **こころと身体（からだ）の健康増進室（けんこうぞうしんしつ）**

26 障がいがあってももっと楽しめる **グルメ特集**
鮨処やすし／四季旬肴 かみや

TAJIMI　C-POWER

地域×福祉

つたえる、つたわる
魅力発信プロジェクト

多治見市の福祉が今よりもさらに良くなるように、皆様と一緒に考え、行動していきたいと思っています。
私たちは、「誰もが主役のまちづくり」を目指し、自立とは「頼れる先を増やし続けること」を目標に掲げ、さまざまな活動をしています。

こんにちは！C-Fan 編集部です。このまちの魅力、頑張っている人、多治見の福祉をたくさん盛り込み、C-Fan を皆さまのもとにお届けします。

障がい者の「しごと」をつくる

障がいのある方が、住み慣れた地域で「個々の特性に応じて、安心して、長く働ける」ことを目的に、「働きたい」という気持ちに寄り添い、その気持ちに応えたい企業様とをつないでいます。

福祉業界の「はたらく」をつくる

福祉業界は人が足りていないと言われています。福祉の担い手を増やすために、福祉の多様性や仕事の魅力について、実際の働く現場から見えてくる創造性、感じる魅力や課題について発信します。

福祉とデザインの「モノづくり」

障がいのある方々がアートやイラストなどのモノづくりを自由に発信できる場所を提供し、新しいチャンスや道しるべとなる活動を行います。「作品を発信できる場所」と「経済的対価を得られる仕組み」の環境を整えています。

福祉コミュニティを「にぎやかに」

「バリアをなくそう多治見から」を合言葉に、バリアをなくしていく活動や、『自立』とは何か、また、『自立』を支えるためにどうしたらいいかを専門家と共に考え、やるべきことを具体的にしていく活動を行っています。

福祉・介護支援という特性上、状況においてソーシャルディスタンスを保てない場合や、掲載写真において撮影のためにマスクを外している場合がございますが、各事業所でコロナウィルス感染予防対策を行っております。ご理解の程よろしくお願いいたします。

巻頭特集

夢に向かって一歩踏み出す

**C-fanの読者サポーターに参加いただいている安田梨紗さん。
4月からの新しい学校生活と、分身ロボットOriHimeを使用した活動についてお伺いしました。
安田さんの目標に向かって積極的に活動する様子をお届けします。**

安田梨紗（やすだりさ）さん × **肥田和明（ひだかずあき）代表**

C-fan読者サポーター。愛知県刈谷市出身の高校1年生。皮膚の難病・表皮水疱症の治療をしながら通信制の高等学校に通う。就労体験をきっかけに分身ロボットOriHimeに興味を持つ。

多治見市出身。先天性多発性関節拘縮症と診断される。平成14年にデザイン事務所を創業し、平成24年障害福祉事業へ事業拡大。現在C-POWERグループとして10事業所を展開中。

安田さんと肥田代表の出会いのきっかけを教えてください

安田 最初は肥田さんの展覧会に行って、そこから興味を持ってインスタグラムのDMで連絡させていただきました。その頃に特別支援学校の中学部でラジオ番組を作っていて、番組のゲストに来ていただいたことが出会いのきっかけです。

肥田 梨紗さんが一歩踏み出したことから輪が広がってく様子にすごく感銘（かんめい）を受けました。何か一緒にできることがあったら嬉しいなと思いましたし、私としてもすごく勇気をもらいました。多くの方に梨紗さんの活躍（かつやく）を伝えたいと思い、今回の特別ゲストにお迎えしました。

通信制学校という学ぶ選択肢（せんたくし）

今年の4月から通信制学校に転入された安田さんですが、転入したきっかけを教えてください

安田 高校生になって、特別支援学校の高等部に行ったのですが、勉強が自分と合っていないと感じたことがきっかけです。通っていた特別支援学校に

は3つの課程があり、普通高校と同じ勉強がしたかったけれど、体力的に難しく就職に向けての勉強が多い課程を選びました。しかし、普通高校の内容の勉強が少なくてもの足りないと感じ、もっと勉強したいと思うようになりました。インターネットで通信制高校という選択肢を知り、通信制高校が集まる説明会に参加したり、見学したりして転入を決めました。

肥田 通信制高校を知らない方もいらっしゃると思うので、実際の授業や生活について梨紗さんが話してくれることでよりしっかり伝わると思います。どんどん教えてください。

通信制高校の授業や過ごし方はどのような感じですか？

安田 授業は基本自宅での受講です。授業の動画を見て、その動画に沿った問題を解いて提出しています。月に2回くらい、実際に学校へ行くスクーリングがあります。学校に行く頻度（ひんど）が少ないので、自分に合った生活ができていると思います。

肥田 家での勉強の時間やそのほかの時間の過ごし方はどうですか？

安田 課題の提出期限に間に合うように大体毎日勉強していますが、期限に余裕があるときは、出かけたりして楽しんでいます。そのリズムにだいぶ慣れてきて、勉強する時間と楽しむ時間を決めて取り組めるのはいいなと思っています。

肥田 より自分で毎日をコントロールしながら、梨紗さんのタイミングで学んだり楽しめたりできるんですね。

以前は英語の勉強が楽しいとお伺いしました。なにか変化はありますか？

安田 英語以外にも、高校になって増えた科目で古文や漢文を学ぶ「言語文化」が楽しいです。授業の動画の解説が面白くて、動画を見るとなんとなく内容がわかって楽しいです。

肥田 動画の解説は通信制高校ならではかもしれませんね。テストはどうしているんですか？

安田 9月は自宅で1月は学校へ行って紙のテストをやるみたいです。

学校生活でこれから楽しみなことはなんですか？

安田 秋の体育大会が楽しみです。見学でもいいそうなので、そこもありがたいです。あとは、学年が上がると科目が増えるので、どんな科目があるのかが今から楽しみです。

OriHime（オリヒメ）での活動

梨紗さんがOriHimeで行ったところを教えてください

安田 自宅から現地のOriHimeに入らせてもらって、遠いところだと福岡県の友達の家や近くの水族館、友達が通っている大学に行きました。初めて行った大学は広くて新鮮でした。ほかにもサンリオピューロランドや展覧会などいろいろな場所に行っています。本当に実際に行っているみたいな気持ちになります。

肥田 全国のいろんな場所を見ている姿がすごいと思います。実際に見てきた中で、ハプニングなどがあれば教えてください。

安田 人が多かったり電波が悪くなるなど、インターネット環境が悪いと接続が落ちてしまって困りますが、それ以外は困ることはありません。OriHimeを連れて行ってくれる人は接続トラブルに慣れていて、すぐつなぎ直してくれて助かります。

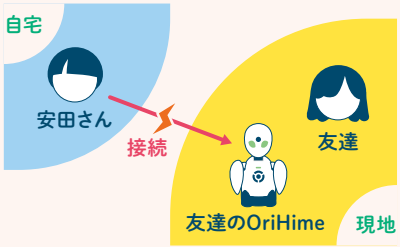
肥田 OriHimeをつないでくれる人はどこで見つけていますか？

安田 SNSが多いです。最初にOriHimeに入らせてもらった方は、食事支援が

OriHimeを使ったお出かけ・交流方法

Case 1

友達のOriHimeに入って現地に行く



OriHime（オリヒメ）とは？

株式会社オリィ研究所が開発した、障がいなどで移動が困難でもその場に参加、会話ができる分身ロボットです。遠隔操作をして働いたり、日本全国や海外などどんな場所にも行くことができます。

衣装は安田さん手作り！

必要な方々のコミュニティで募集があり、SNSで連絡をさせてもらいました。OriHimeパイロットの方と出会ってからは、その方からの紹介やSNSのつながりから「私もOriHimeに入らせてください」と連絡して出会うことが多いです。

肥田 人との出会いやつながりから世界が広がっていくので、梨紗さんが一歩踏み出して、いろんな新しい人との出会いを求めていく姿は素晴らしいといつも思っています。そこからの出会いでもっと世界が広がると思います。

OriHimeの活動で楽しみにしていることはありますか？

安田 東京で行われる、※Tokyo OriHime Collectionが楽しみです。OriHimeも参加するファッションショーで、私は生身で参加します。当日にOriHimeに着せる衣装も作りました。（※開催済）

肥田 おしゃれな赤色のドレスですね。とても素敵です。

これからの目標

今後OriHimeでやってみたいことを教えてください

安田 海外に行ってみたいのと、スタジアムのライブなど暑くて実際に行くのが難しいところにOriHimeで行ってみたいです。OriHimeでライブに参加するのには、許可を取らなければいけないのですが、OriHimeを知ってもらって理解が広まると、いろんな施設にも行けるようになると思います。ライブには車いす席のようにOriHimeチケットがあるといいなと思います。

肥田 まずはOriHimeのことを知ってもらわないとですね。今回C-fanを見た方の中に、実際にOriHimeに入ってみたい、使ってみたいと思う方が増えるといいですね。

梨紗さんのこれからの目標を教えてください

安田 将来はOriHimeを使って何かお仕事ができたらいいなと思っています。なので、今はまず高校の勉強をしたり、いろんなことにOriHimeを使ったり、こうやってOriHimeを知ってもらえるようにインスタグラムに活動を投稿するなど、できることをやりたいです。

肥田 OriHimeを使って面接しましょう！これから先、OriHimeを使った就労の形は当たり前になると思います。例えば、受付にいて案内したり、電話が鳴ったら対応したりとか、いろんな働き方があるのではないかなと思います。梨紗さんの頑張ろう、行ってみようといった気持ちはどこから湧いてくるんですか？

安田 どこからかはわからないんですが、何かできることやチャンスがあったら、何でもやってみたいなと思っています。

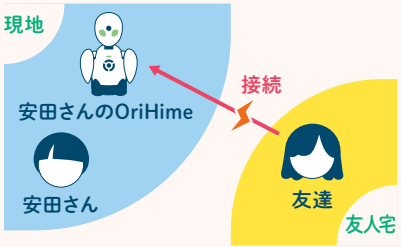
肥田 私も少し似ているなと思います。できないことがあるのが当たり前だったり、やりたくても叶わないことがたくさんあって、その中でもやれることが自分にはあるんだとか、こんなふうに工夫すればできるんだって思うと、それをやらない選択肢がなかったです。きっとそういうところは似ていて、梨紗さんにもそういう湧き出るものがあるのかなと思っています。梨紗さんの活動をこれからも全力で応援していきます！

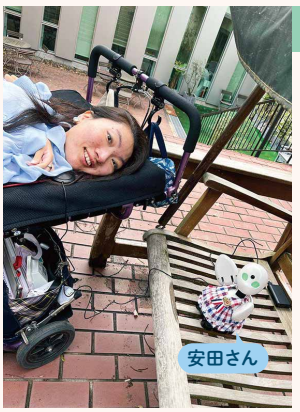
安田 はい、ありがとうございます！

C-fanでもSNSなどで発信して、安田さんの活動をサポートしていきます！これからもよろしくお願いします！

Case 2

安田さんのOriHimeに友達が入って交流





指定生活介護事業所

はだし工房 共同作業所

はだし工房は、東濃特別支援学校(旧 東濃養護学校)に通っていた子どもたちの卒業後の活動の場として、親さんが集まって作った場所です。

〒507-0901 岐阜県多治見市笠原町1647-788
●開 所 日 月～金＋月1～2回土・祝
●開所時間 9:00～16:00(土・日・祝は除く)
●TEL 0572-44-3401 ●FAX 0572-44-3404

はだし工房 スタッフ インタビュー

施設長補佐 水野 浩洋(こうよう)さん

◆はだし工房で働くきっかけを教えてください

もともとは東濃特別支援学校で教員をしており、20年ほど勤めた後、65歳ではだし工房の職員になりました。

教員の頃から、東濃特別支援学校の生徒の親御さん方と一緒に「卒業後の子どもたちの居場所を作ろう」という思いがありました。居場所を作る取り組みの中ではだし工房が設立されました。

設立当初から、はだし工房の理事として、またボランティアとしても活動に関わっていました。

◆主な仕事内容を教えてください

支援のほかに現場の責任者のサポートをしています。責任者の方が動きやすいように、必要に応じて「こういう流れはどうだろうか」といったアドバイスをしています。

◆仕事のやりがいはなんですか?

障がいのある子たちと関わる中で、本当に素直でまっすぐな子が多いと感じます。

生活介護や福祉の仕事は、はだし工房に限らず、障がいのある子の思いや反応を、僕らがちゃんと受け止めることが大切だと思っています。「できたよ」とか、「言ったことがちゃんと伝わっていたな」と感じられる瞬間があるんです。その1つひとつがとても嬉しく、やりがいになっています。

◆活動の支援で気を付けていることはなんですか?

障がいがあるから手を差し伸べるのではなく、1人の人として向き合い、必要な支援をする。それが、私が仕事で一番大切にしていることです。

◆水野さんの今後の目標を教えてください

事業を継続するためにも、運営スタッフの充実が必要だと感じています。現場を守り続けるためにも、今後の体制づくりをしっかり考えていきたいです。

現場を守るための体制づくりに向けて

はだし工房の作業を紹介!

パッキング作業

パッキング作業の様子と支援員のサポートについてご紹介します

はだし工房では、利用者さんがネジなどの部品を袋詰めするお仕事をしています。作業しやすいように、支援員が利用者さんそれぞれ使いやすい補助具を用意してサポートしています。

tool❶
ひと袋分の部品を数えて箱に入れてから袋に詰める

支援員のサポート
箱に入れた部品の数があっているか確認します。

支援員のサポート
道具のセッティングを行い、袋詰めした製品に問題がないか確認をします。

tool❸
卵のパックのくぼみに1つずつ部品を入れて、袋に詰める

部品の必要数のくぼみを用意することで、数を数えられなくても、正しい数の部品を用意することができます。

tool❷
袋を筒に通して、部品を入れる

筒を通すことで、部品がこぼれずに袋詰めができ、手に力が入っても袋が皺になりません。

スタッフ募集中!

はだし工房共同作業所では、一緒に働くスタッフを募集しています。

人と関わりたい、障がい福祉に関わりたい方大歓迎です。
見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 TEL:0572-44-3401

Instagramでも発信しています! ▶▶

多治見市の訪問歯科の発展のために

医療法人啓明会 大前歯科クリニック
大前 雄亮 院長 *Yusuke Omae*
三代続く歯科医院の家に生まれ、古くから地域と関わる。
訪問歯科と歯周病内科治療に力を入れて診療。

多治見市で歯科診療と訪問歯科をおこなっている大前歯科クリニック。院長の大前さんに訪問歯科についてお伺いしました。

診察で大切にしていること

来院された方をいかに元気にして差し上げるかのお手伝いをする「元気の専門家」でありたいと考えています。

歯や口腔環境だけでなく、全身の健康にも目を向ける「全身歯科」という考え方があります。たとえば、糖尿病の方は歯周病が進行しやすい傾向があり、どちらか一方の治療だけでは根本的な改善が難しい場合があります。元気であるためには、歯周病にならないことも重要な要素の1つです。

患者さんを元気にするために、患者さんの話を聴くことを大切にしています。緊張を和らげるためもありますが、症状だけではなく趣味や最近の出来事など、関係ないと思われるところから、症状の原因が見えてくることがあります。私と話すことで気持ちが和らぎますし、患者さんの憂鬱や心配事などの心の荷物が軽くなって帰っていただけたらと思っています。

訪問歯科とは

お身体が不自由であったり、ご病気などの様々な理由で来院できない方のご自宅や施設にお伺いして、患者さんに合った歯科診療や口腔ケアを行うサービスを訪問歯科といいます。当院を拠点とし、半径16㎞以内のエリアに対応しています。寝たきりの方だと難しい場合もありますが、外来診療と変わらない治療や口腔ケアが可能です。

訪問歯科のメリット

口腔環境の維持や、生活の質の向上に貢献できるのが訪問歯科の利点です。来院できない方は、ご自分で口の中をきれいにできないことが多く、口の中の細菌が気管に入り、誤嚥性肺炎になってしまうリスクが高いです。口腔環境が今以上に悪くならないように、改善することが、誤嚥性肺炎や間接的には認知機能低下の防止にもつながります。生活の質を向上させるには、いかに口腔環境をきれいに保つかが一番重要だと思います。

訪問歯科と訪問看護の連携

訪問歯科だと制度的に月4回しか訪問できません。そこで、週4回ほど訪問可能な訪問看護と連携して、口腔ケアの頻度を多くし、患者さんの口の中をきれいに保てるようにしています。歯科医師では対応できない領域も訪問看護でカバーできるので、1人の方を複数の専門家によってトータルで診るのが理想です。

訪問歯科での改善例

もともと入れ歯が合わず、歯ぐきに傷ができて悪化したため、入れ歯を装着できない状態が続いていた方がいらっしゃいました。その結果、下顎が前方にずれて鼻の穴がふさがれ、呼吸がしづらくなってしまっていました。歯ぐきの治療を行ったうえで入れ歯を入れたことで、呼吸もしやすくなり、状態が改善されました。

今後の目標

私がトップランナーとして訪問歯科をやり続けて、安定した運営を実現する仕組みを早く作らなければいけないと思っています。

多くの歯科医院では、歯科医師が1人で診療を行っていることが一般的です。そのため、訪問歯科に出向く際には外来診療を一時的に止める必要があり、結果として訪問歯科のなり手が少なくなってしまうのが現状です。高齢化が進む中で訪問歯科の需要は高まる一方ですが、人材不足が深刻です。仕組みを作ることによって、続いてくれる先生が増えてほしいと思っています。

医療法人啓明会

大前歯科クリニック

〒507-0835 岐阜県多治見市錦町4-8

外来予約 0572-22-1475

診療時間		月	火	水	木	金	土	日
外来	9:00~12:00	●	●	●	／	●	▲	／
	13:00~17:00	●	●	●	／	●	／	／
訪問歯科		●	●	●	●	●	●	／

※外来休診日 木・日・祝　　▲9:00~13:00

アクセスや診療内容の詳細は
ホームページをご覧ください

診療内容

- 歯周内科治療
- 訪問歯科
- ホワイトニング
- 虫歯
- 歯ぎしり予防
- 入れ歯
- スポーツマウスピース
- 予防歯科
- 健康診断による健康の見える化
- 口臭ケア

各種検査や自治体の健診

歯周病の遺伝子検査

歯周ポケットから滲出液を採取し検査機関で分析します。歯周病菌の種類・数を知ることで対策を提案、治療をします。

高次元人間ドック

約5分で全身の状態を確認できる診断機を使い、検査結果を将来の健康につなげます。

ぎふ・さわやか口腔健診

後期高齢者医療制度加入者を対象にした口腔環境や機能などの検査を300円で受けられます。

節目歯科健診

20~70歳の5歳間隔の節目年齢の方を対象にした歯科検診を無料で受けられます。

訪問歯科のお申し込みは

多治見市歯科医師会 医療連携室

0572-23-9162

「ご自宅での介護」から「施設入所」までトータルに徹底サポートする住ま居るグループ

創業当初から住ま居るを知る髙橋さんの熱い想いとは？

住ま居るグループの特徴を教えてください。

小さい会社だった頃から変わらず、現在従業員が200名ほどいる中でも、社長とスタッフの距離が近いことが特徴です。なんでも言い合える関係を保ちつつも、組織として大きくなった今は、部長職や管理職にも関係性が引き継がれています。しっかりとした組織体制を持っているので、現場のスタッフの意見も上まで上がってきます。

それだけではなく、各部署間の横のつながりも大切にしていて、このような社内における関係の強みが特徴だと思います。

住ま居るグループで働くきっかけを教えてください。

もともと瑞浪市で看護師をしていて、そのときから代表の井下とは付き合いがあり、30年来の知り合いです。

彼が会社を立ち上げた際に、手伝う形で関わり、会社を大きくするタイミングで誘っていただきました。

現在の仕事の役割や内容について教えてください。

会社の収入や支出の管理、売上の確認、無駄がないかのチェックを行っています。

また、業界的に人員の部分では常に問題が出やすいので、必要であれば、現場で働くこともあります。

管理から現場まで幅広い仕事をしています。

看護から介護への変化の中で思うところはありましたか？

実際に現場で働いてみて私の中では、看護の仕事・介護の仕事に境界線を感じていません。ご高齢で病気を患っている方が多く、看護・介護を必要としている方々です。ですが、看護も介護も、1人の人を看るという点では一緒です。その人にとって何が必要なのかを常に考えながら携わっています。現場で働くみんなにもそう思ってもらえるよう、指導しています。

働く中でやりがいを感じる瞬間を教えてください。

時間をかけずにスムーズに終わる仕事が少ないので、1つひとつの要点を押さえながら業務を達成したときは、やりがいを感じます。特に他のスタッフと共に業務を進め、クリアした時に、より大きな達成感・やりがいを感じます。何よりスタッフやご利用者様の笑顔が見れた時が一番うれしい瞬間です。

仕事をするうえで最も大切にしていることはありますか？

誠実に、一歩一歩、やっていくことです。業務の幅が広いからこそ、1つの内容に対して誠実にミスなく進めていくことが大切と考えます。また、部下を持つことや指導することについても同様です。なんでもかんでも最初からできる人はいないので、1つひとつ誠実に仕事を進めることが私のポリシーです。

福祉業界で気に掛かること感じることはありますか？

これから高齢社会がやってきます。一方で人口減少による介護をする側の人数が減ってくることが気がかりです。派手さや華やかさがある職業ではないので、介護業界の魅力的な部分を押し出していく方法を考えなければいけないなと感じています。

今後の目標を教えてください。

今後の日本の介護を考えたときに、やはり人員確保には重点を置いています。これから決定的に人が足りなくなるはずなので、そこに対応しうる、会社としての力を付けていく必要があると感じます。

また、介護業界では、依然として時間外労働が多く、過労死や3K(きつい・汚い・危険)と言われる厳しい労働環境が問題になっています。私たちは、時間外労働を前提としない働き方を実現するために、経営層や幹部とともに、限られた時間内で業務を効率化する方法を日々模索しています。

介護ロボットやICTの活用によって生産性を高め、仕事以外の時間はスタッフ自身の大切な時間として、有効に使ってもらえるような体制づくりを、重点的に進めているところです。誰もが安心して働ける職場を目指しています。

住ま居るグループ 取締役統括部長

髙橋 誠司さん

Takahashi Seiji

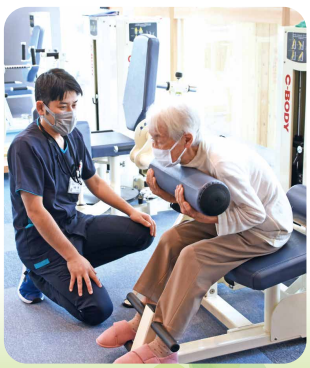
住ま居るグループに勤務して約14年になる髙橋さん。
グループ立ち上げ当初から知る髙橋さんに、
住ま居るグループについてインタビューさせていただきました。

住ま居るグループ スタッフ大募集中！

介護・看護・リハビリ、パート・正社員

詳しくは、ホームページ、Instagramまたは、
下記の電話番号からお気軽にお問い合わせください！

子育て世代のお母さんも活躍中！相談しやすい環境です！
お子さんの体調不良でのおやすみもみんなでカバー！



インスタグラムでも募集中

詳しくは
こちらから
チェック！

住ま居るグループ
〒507-0901 岐阜県多治見市笠原町2455-41
TEL ：0572-45-2122 採用担当 三戸
MOBILE ：080-5130-3936

マルイ不動産 株式会社
代表取締役

こはら　たかひろ
小原 隆浩社長

宅地物取引士
フロリダ州認定リアルター (SI3521415)
相続診断士

相続、権利関係の複雑化した案件の処理を担当。特に返済でお困りの方や金融機関からのご相談を受け、その物件の任意売却やそれに伴う権利調整が専門分野です。
不動産に関することでお悩みの方やお困りの方、お気軽にご相談下さい。

ERA LIXIL不動産ショップ
相続サロン
たじみ

第3回
先着20名様
限定

相続セミナー
避けては通れない遺産分割
― 立場が違えば想いも違うのが相続です ―

うちは大丈夫！そう思っていたのに…事例を交えてお話しします。

講師
岐阜県弁護士会所属 | 中京法律専門学校非常勤講師
専門学校名古屋ビジネス・アカデミー非常勤講師
國光小川法律事務所
弁　護　士　**小川 賢二**

経歴
金沢地方裁判所 裁判所事務官
金沢家庭裁判所 裁判所書記官
名古屋家庭裁判所岡崎支部 裁判所書記官

開催日 2025年 8月19日(火)

時間 セミナー：13:30～14:30
個別相談：14:45～

要予約 公式LINE予約 @158yukid ▶ 電話予約 ▶ **0572-21-2201**

会場 十六銀行 多治見支店 3階
多治見市栄町1-24(PLAZA JUROKU 多治見支店)

駐車場 プラティ多治見駐車場
多治見市本町1-122
当日は2時間無料券を配布いたします。

同時開催
無料個別相談
3クラス | 3部制 | 要予約
1部 14:45～15:15
2部 15:15～15:45
3部 15:45～16:15

相続セミナーではどのようなことが学べますか？

今回のセミナーでは、**遺産相続でご本人やご家族が生前にどのような準備をしておくべきか**をご紹介します。遺産相続を巡る家族間の争いは「争族」と呼ばれ、そうなってしまうと調停や裁判に発展するケースも少なくありません。

争族になって困った事例を多く見てきた講師の弁護士が、相続される側が手を打っておくことや、相続を受ける側が準備しておくことなど、争族にならないための事前準備の重要性を、実例を交えてわかりやすくお伝えします。

専門知識がない初心者の方でも理解できる内容ですか？

一般の方向けに専門用語をなるべく使わず、**相続の基本をお伝えします。**

相続は誰にでも関係し、避けて通ることはできません。祖父母が亡くなれば親が相続し、親が亡くなれば自分や兄弟で遺産を分けることになります。そして、自分が高齢になれば、今度は自分の資産を家族が相続することになります。相続は「される側」「受ける側」のどちらにもなる可能性がありますので、初めて相続を経験する方もお気軽にご参加ください。

セミナー前に準備しておくべきことはありますか？

今回は遺産分割全体を扱うセミナーですが、特に不動産について悩みや心配がある方は、**事前に市役所で名寄帳や、固定資産税の納税通知書に添付されている課税明細書をご用意いただくと良い**です。個別相談も予約制で行っておりますので、それらの資料があれば、より具体的な内容についてのご相談に対応しやすくなります。気になる点があれば、ぜひご準備のうえでご参加ください。

今回のセミナーの見どころポイントについて教えてください。

法律的な勉強ではなく、**実際にあった相続相談をもとに、知識がなくてもわかりやすく解説**し、ご自身や家族に起こり得ると感じてもらえるような内容になっています。**健康なうちに相続の準備をしておきたい方、相続予定で親の認知症の進行が不安な方**などはぜひ参加いただきたいと思います。

親子で同じセミナーに参加し共有することで、話し合いが円滑に進むきっかけにもなると思います。親子揃ってのご参加もお待ちしております。

どこにいても医療的ケアが届く社会へ

東海3県で介護事業所を運営する株式会社ナイスマン。
代表取締役の若尾さんと事業部長の大平さんにお話を伺いました。

株式会社ナイスマン
代表取締役 若尾（わかお） 紀行（のりゆき） 社長

株式会社ナイスマン
第2事業部長／看護師 大平（おおひら） 智子（ともこ） さん

株式会社ナイスマンについて教えてください

若尾　当社は、難病や医療的ケアが必要な方も受け入れ可能な老人ホームを運営しています。病院を退院した後も、医療処置が必要な方の受け入れ先が少ない中、そうしたニーズに応えられる施設を提供しています。

　また、看護師が常時勤務する障がい者グループホームや在宅介護にも対応し、医療的ケアが必要な方を支える体制を整えています。

大平　ご家族が共働きだったり、ご高齢でお世話が難しいなど、家での介護が難しい方もお受けしています。大きな医療機器を使った検査はできませんが、病室でできるような医療行為に関しては、対応可能です。

　介護スタッフも連携しながら、看取りまでしっかりサポートしています。

介護事業を立ち上げたきっかけを教えてください

若尾　初めは独居高齢者にお弁当を届ける事業から始まりました。その後、現役員の1人から「通所介護や在宅介護を始めたい」という話がきっかけで介護事業を始めました。24時間対応が必要な利用者も多く、支援の必要性を実感するようになりました。

　今では「足りないなら、増やすしかない!!」という使命感で取り組んでいます。

仕事をするうえで、大切にしていることを教えてください

大平　行動やレスポンスのスピードを上げることで、スタッフからの報告が増え、会社の方針も自然と現場に浸透します。

　看護職員には「縁の下の力持ちでいてください」と伝えています。介護士と看護師の連携は不可欠で、利用者の安心安全な生活には看護師の支えが必要です。確かな観察と管理で早期発見・対応できる看護師を育てたいと考えています。

今後の展開はどうお考えでしょうか

若尾　どこにいても私たちのサービスを受けられる環境をつくることが目標です。今後、国全体で高齢化がさらに進む時代を迎えます。そうした中で、全国に施設を展開し、1%でも多くの方に対応できる体制を整えていきたいと考えています。

印象に残っているエピソードはありますか？

大平　在宅介護で関わっていた女性が、家族に迷惑をかけたくないと老人ホームに入居されました。

　犬を大切にされていた方で、ご家族様が施設にいらっしゃるたびに、大好きな愛犬と寄り添われながら穏やかに過ごされました。

　この経験から、施設に入ったことを最後にしてほしくないとお伝えするようにしています。施設に入ったからこれは持ってきてはダメ、食べちゃダメと制限するのではなく、その人らしい生き方を最期まで支えることが大切だと強く感じました。

※ペットをお連れになる場合は、施設にご相談下さい。

Instagramより発信中！！

\\ Follow me! //

医療と介護　株式会社ナイスマン
niceman
〒507-0054
岐阜県多治見市宝町1丁目32−2 若尾店舗2F
TEL.050-1721-4034

スタッフ募集中！
看護師・介護士・正社員
子育て中世代の方も活躍中！男性スタッフも活躍中！

HPからお気軽にお問い合わせください

Step by Step

― 就労支援から一般就労へ ―

一般就労への第一歩
「働く」を自分の力に。

名古屋モザイク工業株式会社

加藤 丈博さん

Kato takehiro

就労継続支援A型事業所TRID(トリッド)での勤務を経て、一般就労で「名古屋モザイク工業株式会社」へ正社員として入社された加藤さん。現在は入社から7ヶ月が経過し、さまざまな業務に真摯に取り組まれています。
今回は、A型事業所から一般就労へのステップを踏みながら、新たな環境で前向きに仕事と向き合う加藤さんに、これまでの経験や心境の変化、今後の目標などについてお話を伺いました。

主にどんな仕事をしていますか？

名古屋モザイク工業株式会社というタイルの商社で働いています。全国各地に営業所やショールームがある、かなり大きい会社です。

まだ勉強中ではありますが、タイルサンプルと呼ばれるものを作製しています。タイルサンプルとは、お客様が家やマンションを建てる際に、実際に目で見て選んでいただくためのタイルの見本です。私は、そのタイルサンプルを台紙に貼ったり、全国各地のショールームに展示するための見本パネルを作製しています。

設計図通りではないので、タイルの伸びや曲がりを考慮して、見栄えよく仕上げています。

就労支援から一般就労に移るまでの流れを教えてください。

4月1日から派遣され、毎日作業を続ける中で心身が整っていきました。ちょうどそのタイミングで名古屋モザイク工業様から声をかけていただき、A型事業所の代表にも背中を押していただけたので、一般就労につながりました。

仕事で楽しいこと、やりがいを感じることはありますか？

納期までにサンプルタイルを100冊単位で仕上げられた時です。数をこなしていくことにやりがいを感じています。

仕事をする上で大切にしていることは？

今はA型事業所から出向している方と仕事をしているので、コミュニケーションを取ることを大切にしています。分からないことは質問し、メモを取り、自分の働く姿を見せることで、後輩の育成にも繋げたいと思っています。また、休み時間には、仕事のことだけでなく、プライベートな話もします。それ以外では、一生懸命やることを心掛けているので、全ての仕事に対して、間に合うように目の前の仕事に集中して取り組んでいます。

仕事を通じて成長したと感じるところはありますか？

支援員さんのサポートが無いので、まずは自分で考え、それでも困った時は相談しています。自分の出来る範囲で、上司に確認を取りながら問題を解決できる様になったことに成長を感じます。

また、正社員として社会保険や厚生年金に加入できたことに感謝しています。

今後の目標について教えてもらえますか？

4月からパソコン市民講座が始まったので、マイクロソフトオフィシャルスペシャリスト(MOS)エクセル資格を取得し、自信をつけることが目標です。

もう一つは、土台をしっかりさせて就労継続することです。当たり前ですが、土台がしっかりしていなければ何も始まりません。

一般就労を目指している方へメッセージをお願いします。

自分にも言えることですが、とにかく就労継続、休まないことです。人それぞれ置かれた環境や状況は違いますが、自分はどんな状況であろうと、休まないように心がけています。相手への印象も悪くなりますし、自分も仕事を覚えられなくなってしまうので、継続は力なりだと思います。

NAGOYA MOSAIC

本社
〒507-0901
岐阜県多治見市笠原町2455-20

TEL
0572-44-3060

FAX
0572-44-3073

ホームページ

1日のタイムスケジュール

正社員としての毎日はどんな感じ？
A型事業所からステップアップした
加藤さんの1日に密着！

始業	9:30	サンプルタイルの作成
	10:50	10分間の小休憩
休憩	12:00	1時間の休憩
	14:20	10分間の小休憩
終業	16:30	終業後、帰宅

特集

フクシのお仕事魅力発見

事業所スタッフにインタビュー!

Staff interview

僕にとってクリパラボは、わくわくすることが次々にやってくる場所です。

事業所の紹介と1日の仕事内容を教えてください。

クリパラボは、研究員が活動の中心となっていて、私たち支援員はその研究員の活動をサポートしています。

僕は、「クリパラボでの活動が、みんなをハッピーにしていく支援になっているか」を意識しながら、日々現場を見守っています。

また、サービス管理責任者も兼任していて、「個別支援計画」という研究員一人ひとりの「やりたいこと」を実現するための計画書を作成しています。

たとえば、外部のライブ活動に出演することがあれば、外部と連絡を取り合ったり、「絵を描きたい」といった相談があれば、販売までをできるように流れを整えたりといった支援を行っています。

事業所の雰囲気はどうですか?

「こんな雰囲気です」と一言では言い表せないのですが、研究員それぞれが自分らしく過ごせたらいいなということはいつも意識しています。

日によって気持ちや場の雰囲気も変わると思います。でも、できるだけ居心地よく過ごせるように心がけているので、比較的楽しそうにしている人が多いような気がします。

仕事のやりがいは何ですか?

すごくシンプルですが「笑ってもらえたら最高だな」っと思っています。たとえば誰かが楽しそうにしていたり、「やりたい」と言っていたことが実現したりする瞬間に立ち会えたときに、この仕事のやりがいだなと思います。

福祉関係で働くきっかけを教えてください。

僕には、重度の知的障がいと身体障がいのある弟がいて、小学生の頃に

クリパラボではご利用者様のことを「研究員」という愛称でお呼びしています

生活介護事業所 クリパラボ 管理者

クリパラボ Creative Power Laboratory.

小木曽 広介さん

Kosuke Kogiso

今回のスタッフインタビューはこの方！
勤続年数5年、生活介護事業所クリパラボで
管理者兼サービス管理責任者としてお仕事をされている
小木曽さんにインタビューさせていただきました。

「かわいそうだね」みたいなことを言われたことがありました。そんなこと思ったことがなかったので、すごく腹が立って怒ったことがあります。そのときは、なんでこんなに怒っているのか自分でもよく分からなかったけれど、年を重ねるにつれて、「別に僕たちは幸せなのに」という思いが強くなっていきました。

そして、「自分に何かできることがあればいいな」という思いから、自然と福祉の仕事に興味を持ち、福祉の道に進んでいきました。

お休みの日はどう過ごしていますか？

休みの日は、3人の子どもと一緒にワーキャー言いながら過ごしています。最近は、ウルトラマンごっこが家で流行っているので、「デュアッ!!」とか言いながらビームを出されたり、僕が怪獣役で、「倒れて！」と言われたら倒れて、でもたまに反撃したりして（笑）。こんな感じで家族とどっぷり休日を過ごしています。

これからの目標や夢について教えてください。

「みんなが幸せになったらいいな」というのが、僕にとっては1番近くにある目標であり、今後も変わらない目標でもあります。関わってる人、研究員はもちろん、職員も含めて幸せになっていく姿を見るのは、本当に嬉しいことですし、そういう場面に自分が少しでも関わって、貢献できることが嬉しいです。

だから、僕自身の目標は具体的なものがあるわけではないのですが、「みんなが思っていることを、どんどん叶えていくこと」を積み重ねていけば、きっと誰かの幸せに近づけると思いますし、それができるようにこれからも自分自身も努力していきたいと思っています。

小木曽さんの1日のタイムスケジュール例

work style

朝　礼…連絡事項の共有と欠勤・遅刻・早退・来客の確認をします。
バイタル…利用者様が通所したら活動前のバイタルチェックをします。
活動補助…利用者様の活動予定から準備やサポートなどを行います。
食事介助…利用者様のお昼ご飯の介助をします。
休　憩…食事介助などがある場合は支援員の休憩時間をズラします。
送り出し…利用者様が帰る際の荷物準備や移動をサポートします。
事務作業…利用者様が帰った後、記録などの事務作業を行います。

支援員さん大募集中！

C-POWERグループの福祉事業では、
「働く、学ぶ、自立する」ことをお手伝いしています。
「充実した毎日を送りたい」「誰かの役に立ちたい」
という気持ちの方！
体験・見学からお気軽にご応募ください。

求人の詳細はWEBにてご確認ください！

お問い合わせ 0572-26-7707

私たちと一緒に働きませんか？

正社員・パート・未経験者歓迎

インタビューに答えてくださったのは

伊藤（いとう） 克久（かつひさ）さん（64）

生活介護事業所 クリパラボ
所属年数：5年

研究内容

買い物、地域探検、自立探究、制度調べ、元気な生活、おしゃべり、仲間づくり、散歩・体操、絵を描く、詩を書く、書道、物を創る、演奏、作詞・作曲、楽器の演奏、歌う・踊る

研究員インタビュー（クリパラボではご利用者様を「研究員」という愛称でお呼びしています）

クリパラボでの過ごし方を教えてください。

ギターを弾いたり、時々習字をしています。特にギターを弾く時間が楽しいです。

クリパラボの好きなところを教えてください。

自由に過ごせるところです。午前中は駅前のスーパーで昼ご飯の買い物をすることが多いです。午後はギターの練習をしています。

クリパラボを知ったきっかけはなんですか？

２０１９年の５月に県病院で手術を受け、11月に退院しました。高齢なので、「今後実家での介護が難しくなってくるから、生活の場を考えていかないとね」と言われました。そのタイミングで、病院の方から自立型グループホームジオホームの利用をすすめられ、２０２０年４月に入居することになりました。

ジオホームに入居するまでは、別の生活介護事業所に通っていましたが、近くにクリパラボがあることを知り、興味をもって、クリパラボにも通い始めました。

クリパラボ

生活介護事業所（せいかつかいごじぎょうしょ）
クリパラボ

〒507-0033
岐阜県多治見市本町4-61
TEL：0572-56-8859

研究

主に日中の時間で生活に関する相談や助言、必要な日常生活上の支援・創作活動・生産活動の機会を提供する事業所です。
この福祉サービスは、自立の促進、生活の改善、身体機能の維持向上を目的として、通所により障害のある方々の社会参加と福祉の増進を支援していきます。

特徴

研究員の一人ひとりが自分の「好きなこと」や「やりたいこと」を見つけて取り組んでいくことが日課になっていきます。
繰り返し取り組むことが研究員の力となり、一人ひとりが課題に向き合う大切な要素となります。

画材BANKもよろしくお願いします！

使わなくなった画材を絶賛大募集中です！
ご自宅に眠っている画材を是非、クリパラボまでお持ちください！

怒らず 平凡にくらす

クリパラボの生活で大切にしていることはありますか？

時々、怒りたくなる時もありますが、とにかく怒らずに平凡に暮らすことです。

過ごした中で、成長したと感じるところはありますか？

西ノ平先生(三重大学リサーチフェロー)がギター演奏支援装置を使ってギターを鳴らすところをクリパラボで見学した時、「やってみたい」と思い、そこから装置を使って、ギターを弾くようになりました。

2022年6月からギターの練習を始めて、今月で4年目になりました。初めの頃は、両手でスムーズに曲を弾くのが難しい時もありましたが、練習を続けるうちに一曲止まらずに弾けるようになっていきました。

今では、自立を考える会やイベントでギター演奏を披露できるまでになり、2023年の8月には、研究員として東京の学術大会でギターの演奏をするなど意欲的に社会参加をしています。

この支援装置は、体に麻痺があり、思うように動かせない方でもギターを演奏できるようサポートするものです。
演奏を楽しく続けながらリハビリにもつながることを目指しています。

三重大学大学院工学研究科とクリパラボは、ギター演奏支援装置**「F-Ready」**について共同研究中です。克久さんは共同研究者です。

インタビューに答えてくださったのは

小林（こばやし） 加代子（かよこ）さん(64)

就労継続支援B型事業所 ABivan
所属年数:1 ヶ月

クルーインタビュー

アビヴァンでは、ご利用者様のことを「クルー」という愛称でお呼びしています。

アビヴァンで働くようになったきっかけはなんですか？

働くようになったきっかけは、脳神経の難病との診断を受け、長い間体調がすぐれず、気持ちも沈みがちだったことです。

そんな中、市役所の福祉課で、岐阜に難病を支援するセンターがあると教えていただきました。A型・B型の事業所のことはその時初めて知り、相談支援事業所の方を紹介していただいて、見学にも行きました。まだ体力的に万全とは言えませんが、家にひとりでいるとどうしても気持ちが後ろ向きになるため、「外に出て仕事をしたい」と思い、アビヴァンを紹介してもらいました。

アビヴァンはどんな雰囲気ですか？

最初に支援員の吉田さんと見学に来たとき、「お昼まで少し時間がありますが、体験していかれますか?」と声をかけていただきました。おかげで、見学の段階で実際の仕事内容を知ったうえで入所することができました。

体験中も相談員さんや支援員さんがそばでサポートしてくださり、スタッフ

ABivan（アビヴァン）

就労継続支援B型事業所（しゅうろうけいぞくしえんがたじぎょうしょ）
ABivan
（アビヴァン）

〒507-0048
岐阜県多治見市池田町1-78
TEL:080-7156-1149

小林さんの業務内容

軽作業

仕分け、梱包、検品、組み立て、シール貼りなど。

ABivanの特徴

B型事業所だとのんびり過ぎるけどA型事業所は少し心配。
そんなあなたにピッタリの「個々の能力や才能を活かし、新しいアイデアや変革を先導できる場所」であり、雇用され続ける人財になるための就労継続支援B型事業所です。

安心できる職場で見つけた、働くことの喜び

やクルーの皆さんも本当に優しく親切な方ばかりで、今の環境にとても感謝しています。一般的な職場では、仕事内容が合わなかったり、人間関係に悩んだりすることもありますが、アビヴァンではそうした不安がなくとても温かい職場です。私自身、働くことで人と関わることができ、生活にもリズムが生まれ、毎日に張りが出ました。あらためて「働くっていいな」と実感しています。

働く上で大切にしていることを教えてください。

主に袋詰めなどの軽作業をしています。元々黙々とやれる仕事が好きなので、嬉しいですね。

仕事によっては、少し手が使い辛いものもあったりしますが、自分なりに工夫をして、一生懸命覚えて努力して、やれるようになりたいなという思いは常にあります。ミスがないように正確にきちんとやりたい。どの仕事も全て全力投球することを大切にしています。

今後の目標について教えてください

仕事面で言うと、もう少し作業スピードをアップしたいです。仕事内容によっては直ぐに出来るものもあれば、結構難しいものもあるので、もう少し効率的にできるよう、努力していきたいです。また、正確に作業することも目標としています。

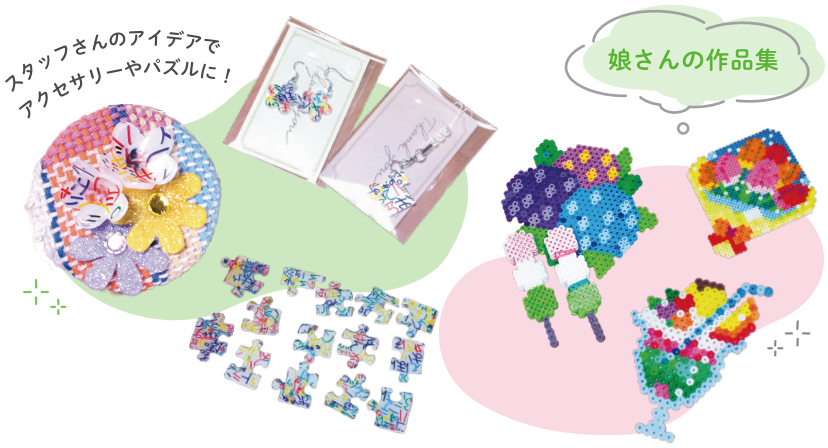
ここに集う一人ひとりが、自分らしく働き、今日も手と心を動かしています。年齢や経験、障がい、病気を問わず、誰かの力になれる喜びがあります。これからもこの場所が誰かの「第一歩」となりますように。

インタビューに答えてくださったのは

A.T さん(母)

U.T さん(14)

放課後等デイサービス I am
所属年数:1年



保護者インタビュー

放課後等デイサービスの利用を始めたきっかけはなんですか？

療育手帳が交付されるときに、放課後等デイサービスというサービスがあることを知りました。家族と学校以外での第3の居場所が増えること、同じ境遇の子ども達と過ごせること、家族の助けになることなどの理由から利用し始めました。

Uさんはアイアムでいつもどんなことをしていますか？

文字を書いたり、ぬりえをしたり、アイロンビーズをしたりして過ごしています。字を書くときは、自分の頭の中のことを文字にしているそうです。文字の母音ごとに色が決まっていて、たくさんの色ペンを使って書いています。

休日には、図書館や公園にお散歩に行くことが好きみたいです。

アイアムを知ったきっかけはなんですか？

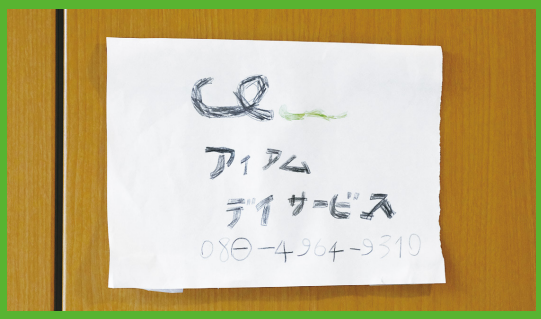
以前利用していた事業所が閉鎖になり、スタッフさんがアイアムへ移籍されることを伺い、アイアムと出会いました。入所前の説明会で、社長の熱い話に安心感を感じました。

アイアム

ほうかごとう
放課後等デイサービス
I am
(アイアム)

〒507-0025
岐阜県多治見市宮前町2-16-2
TEL:080-4964-9310

I amについて



放課後等デイサービスとは？

学校の放課後や長期休暇時(土曜日・祝日・夏休みなど)において、お子様の生活能力の向上やお友達と楽しく過ごす場所(療育の場・居場所)、家族の支援(レスパイトケア)など、お子様たちもご家族も安心して安全に過ごせる第3の憩いの場所です。

特徴

たくさんの出会いを編んでいける場所。「私は〜です」と言えるように、一人ひとりを尊重し、自分を大切にできる大人へ育んでいく場所にしたいと思っています。どんな子も自分らしく安心して過ごせる居場所づくりにより、地域で暮らす子どもと家族の幸せをサポートします。

たくさんの色ペンを使って黙々と文字を書いているUさん

もうひとつの「居場所」で できることを増やしていってほしい

Uさんがアイアムに通うようになってからどんな変化がありましたか？

圧倒的に人と関わる機会が増え、言葉も増えたと感じます。娘は1人でいる方が好きなので、以前の事業所では1日ずっと個室で過ごしていました。しかし、アイアムはワンフロアで1人のスペースがないので、スタッフさんがフロア内に娘のスペースを作ってくれました。最初は静かなところの方がいいのではないかと心配でしたが、娘は他の子達の声を聞きながら安心して過ごしています。みんなと一緒に遊ぶことはありませんが、その空間にいることには意味があると感じています。家と学校の往復では受けることのなかった刺激が娘の成長につながっていると感じます。

印象に残っているエピソードはありますか？

娘は1型糖尿病なので、血糖値を管理する必要があるのですが、血糖値の計測を自分でできるようになったことが印象に残っています。スタッフさんのサポートのおかげで、少しずつ自分でできることが増えてきているなと感じています。

放課後等デイサービスの利用を迷われている保護者の方へ

利用しようか迷っている保護者の方がいたら、私は迷わず「絶対に利用した方がいい」と伝えます。学校や家庭だけではないもうひとつの「居場所」ができること、病院や学校とも違う温かくて頼れる「仲間」のような存在のスタッフさんがいること、同じような境遇の子ども達と一緒に過ごせること。これは子どもだけではなく私たち家族にとっても、大きな支えになることを実感しているからです。

はじめはきっと不安や心配もあると思います。でも、自分の子どもに合う場所はきっと見つかりますし、利用する意味は本当に大きいです。ただ見守ってくれるだけではなく、医療的ケアが必要な場合など1人ひとりに柔軟に対応していただけるので安心して預けられます。子どもの成長をサポートしてもらえるだけではなく、私たち親も成長させてもらえるような意見をいただけたりするなど、本当にいい出会いになると思います。

Uさんの作品を
表紙に使用しています！

就労継続支援A型事業所 TRIDから小麦の奴隷 土岐店へ出向中

三宅（みやけ） 英介（えいすけ）さん

一般就労を目指している三宅さん。小麦の奴隷で働くやりがいや大変さ、そしてパン作りへの思いを語っていただきました。

パン作りのお仕事内容を教えてください。

主な仕事内容は、製造から販売、さらには訪問販売まで幅広く担当しています。製造の業務では、カレーパンを揚げる作業をはじめ、翌日に向けた準備作業も任せていただいております。店舗での接客だけでなく、小学校や中学校、警察署など、さまざまな場所に訪問して商品をお届けしています。

小麦の奴隷の好きなパンを教えてください。

最初に好きになったのは「とっとこハムチーズ太郎」です。惣菜パンが好きで、特にハムとチーズの組み合わせが好きで、見かけるとつい手に取ってしまいます。今でも時々買って食べています。

パン作りで気をつけていることはありますか？

お客様の口に入るものだからこそ、安心して食べてもらえるように、ひとつひとつ安全に作ることを心がけています。食べたときに「美味しい」と喜んでもらえるよう丁寧に作っています。

小麦の奴隷×C-POWERグループ

おいしい明日をみんなで創る。

企業・学校・スーパーへの出張販売
イベント出展、宅配承ります！

小麦の奴隷 ―土岐店―

〒509-5146 岐阜県土岐市泉明治町1丁目12番

営業時間 10:00～16:00

TEL 0572-26-9972

地域活性型ベーカリーブランド「小麦の奴隷」は、堀江貴文イノベーション大学校のコミュニティから生まれた「エンタメパン屋」です。

パン屋さんの仕事 体験してみませんか？

お店の雰囲気を知っていただくために、見学や短時間の体験もOK！
まずは、お気軽にお電話ください！

小麦の奴隷 土岐店の Instagramはこちらから ぜひチェックしてください！

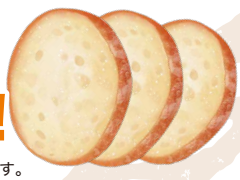
DOREI_TOKITEN

キリトリ

小麦の奴隷 土岐店限定

こちらのチケット持参で

ラスク（1袋）プレゼント！



※お1人様1つ限りとさせていただきます。
有効期限：2025年9月30日（月）

どんな仕事も全集中で取り組んでいく

カレーパンの餡を均等に置いて生地で包みます

三宅さんおすすめのとっとこハムチーズ太郎

得意なパンメニューを教えてください。

1番得意な作業は、カレーパンを揚げる作業です。揚げる時間が決まっているので、見た目や音で焼き加減を見て、しっかり揚がっているか確認しています。

難しいなと思うことやパン作りの魅力は何ですか？

難しいことは多々ありますが、今はキーマカレーパンの包餡に挑戦しています。ザックザクカレーパンと違って、餡が柔らかいので、包み方に工夫が必要です。戸惑っていると発酵も進んでしまうので、丁寧かつスピード感を持って作っています。時間との戦いにやりがいを感じています。

小麦の奴隷で働いて良かったことを教えてください。

普段のA型事業所での業務は、お客様と直接関わることはありませんが、小麦の奴隷の仕事は直接販売するため、お客様の顔も見ることができ新鮮です。

嬉しそうに買ってくださる方や、「美味しかったよ」と言ってくれる方がいらっしゃるので、そういった時にやりがいを感じますし、「良かったな」と心がホッとします。

成長したなと感じるところを教えてください。

事業所では基本的に、支援員さんが近くにいて、指示も出してくださいます。しかし店舗では、自分で考えて仕事を進めることが多いです。1つの作業が終わったら次は何をするのかを考えるので、自分で判断する力が身についたかなと思っています。

働く中で大切にしていることを教えてください。

目の前の仕事をおろそかにせず頑張ることです。好きな仕事、苦手な仕事がありますが、全集中で取り組んでいこうと思います。

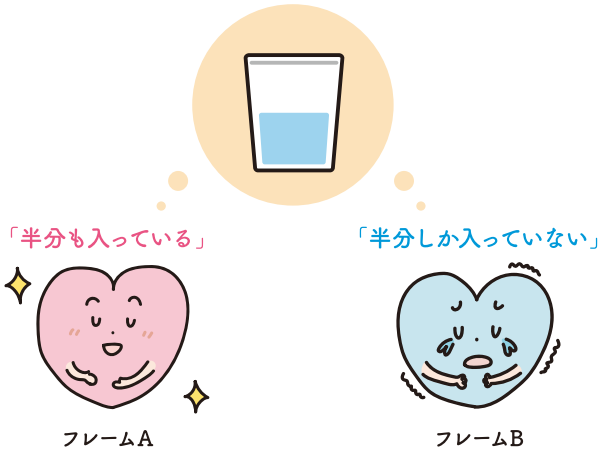
こころと身体の健康増進室
FILE 004

こころの安定「リフレーミング」とは？
視点を変えて見てみよう

私達はすべての物事を、その人独自の視点で見ています。この物事を見る視点のことを「フレーム」と言い、別の視点で見直すことを「リフレーミング」と言います。リフレーミングを行うと、同じ物事であっても受け止め方や感じ方が変わってきます。

「リフレーミング」とは

リフレーミングには、「水が半分くらいまで入ったコップ」を題材にした有名な例があります。



このように視点を変えることで、物事の感じ方は大きく変わります。

他にも次のようなマイナスイメージに対しても活用できます。

- 口下手 → 聞き上手
- 飽きっぽい → 好奇心旺盛
- 意志が弱い → 柔軟性がある
- 計画性がない → 臨機応変
- 暗い → 落ち着いている
- こだわる → 信念が強い
- 太り気味 → 貫禄がある

どんな物事でも、視点を変えると前向きな面が必ずあります。

自尊心が低い人とは

一般的に「自尊心」は、自分をプラスに評価する感覚として知られています。社会心理学者のロイ・バウマイスター氏は、自尊心を「自己への肯定的評価」と定義しました。したがって「自尊心が低い」ということは、自分をマイナスに評価する感覚を指すことになります。

自尊心が低い人の特徴

- つい他者と、自分を比べてしまう
- 他人をうらやましく思ってしまう
- 嫉妬の感情を抱きやすい
- ないものを必要以上に求めてしまう
- 物事のデメリットばかりに目がいく
- 自分の欠点ばかりをとらえてしまう

少しでも当てはまる人は、「リフレーミング」を試してみましょう。

「リフレーミング」でこころの安定と自己の可能性を広げる

自分の長所探しテクニックとして、リフレーミングが自尊心の改善に役立つと言われています。自分の欠点を見ているフレームを外し、別のフレームで自分の長所を見るのです。「自分は能力が低いから…」「本当に私ってダメだなぁ…」などと自分を卑下したり、人と比べては「どうせ私なんて…」「あの人は○○なのに、自分には何もない」などと悲観したりしていませんか。自分の悪い面ばかりを気にするのではなく、いつもとは異なる視点から自分を眺めてみましょう。

「リフレーミング」の目的は、私たち自身が行動でき幸せになっていくことです。そのために、ひとつの出来事をいろいろな角度から見るクセをつけておきましょう。クセにするためには日頃から練習することです。「必ず3秒以内に違うプラスの言葉でマイナスな言葉を訂正する」など遊び感覚で始めると楽しいですよ。

近くにいる誰かとやってみると、リフレーミングをもっと身近に感じられるかもしれません。

＼障がいがあっても もっと 楽しめる／

GOURMET

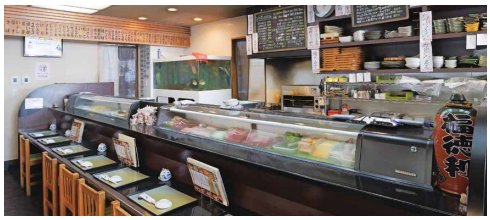
C-fanでは、合理的配慮※に取り組んでいる
多治見市の飲食店を紹介しています。
WEB版では今までご紹介したお店も
見ることができます、ぜひご活用ください！

WEB版はスマートフォンからアクセス！

お手伝いします Tajimi TRY

通路走行可 店内車椅子での移動が可能	テーブル下◎ 車椅子のままテーブルにつくことが可能	入口80cm以上 出入口の幅が80cm以上	段差5cm未満 店内の段差が5cm未満	写真メニュー メニューに写真が掲載されている
カトラリー対応 お箸以外も対応可能	筆談可 筆談によるコミュニケーション対応	洋式トイレ 同フロアに洋式トイレがある	自席決済可 席についたままお会計可能	電子決済可 クレジットカードや一部の電子マネー決済可能

豊富なメニューと新鮮なネタで至福！



すしどころ 鮨処やすし

スロープ◎ 車椅子の走行可 軽度な介助◎ テーブル下◎

岐阜県多治見市宝町11丁目33-2
0572-24-6140
11:30～13:30 ／ 17:00～22:00(L.O 21:30)
【定休日】水曜日、（火曜日：不定期）

ぽっとポイント
車椅子も通れる通路です

カウンター席では、車椅子のままテーブルに着いていただけるので、安心してご利用いただけます。店内には水槽があり、活きの良い魚をご提供できるのが当店の強みです。お寿司はもちろん、居酒屋メニューも種類豊富に取り揃えております。店長イチオシは「レンコン明太バター」。事前にお電話をいただけると、よりスムーズにご案内できます。どうぞ気兼ねなくお越しください。

ここにしかない、手作りの美味しさ

しきしゅんこう 四季旬肴 かみや

スロープ◎ 車椅子の走行可 軽度な介助◎ 段差なし

岐阜県多治見市白山町3丁目112
0572-23-9540
17:30～22:30(L.O 22:00)
【定休日】水曜日、（※日曜日：月2回）※予約状況により変動あり。お電話よりご確認下さい。

ぽっとポイント
入口スロープあり

お店の入り口にはスロープを設置しております！
どのメニューも手作りにこだわっており、オープン当初から人気の「焼肉サラダ」は特におすすめです。看板メニューの串揚げや、旨辛鍋もぜひ味わってみてください。
お客様のご希望に合わせたお料理の提供も可能ですので、お気軽にご相談ください。
事前にご連絡をいただけると、よりスムーズにご案内できますので、お気軽にお電話下さい！

※電子マネーは決済不可

C-fan では合理的配慮に取り組む飲食店を募集しています。掲載のご希望は 0572-26-7707（株）SMC-POWER（大谷）まで！

※ 合理的配慮とは、人々の幸福や安全を考慮して、適切な支援やサービスを提供することを指します。

C-fan シーファン
Vol.05
情報更新中!
WEB版

イベント情報

おとなも、こどもも、わくわく大集合！

C-fan フェス

～みんなでつくる福祉～

入場無料

2025 10.4 土

11:00～15:30

バロー文化ホール
小ホール・展示室 A

誰もが主役になれる
福祉の体験型イベント

お友達と！
ステージ
パフォーマンス

気軽に1人で！
トークショー

ご家族で！
参加型イベント

最新情報は
こちらから

一緒に「C-fan -シーファン-」を楽しみながら盛り上げてくれる

読者サポーター大募集！

読者サポーターって何？

メディアづくりに関するアンケートや、情報提供、イベント参加や商品・サービスモニターなど、
一緒に「C-fan」を盛りあげていただく方々のことです。

活動内容

- 特集・インタビュー企画への参加（希望者の方のみ）
- アンケートへの参加
- C-fanが開催するイベントにご招待
- ご家族同士のコミュニティでの情報交換
- 本誌へのご意見・ご感想・情報提供
- スポンサー企業の商品やサービスを実際に体験し、感想や使用時の写真の提供

登録は無料です

対象者

- 障がい者・難病の当事者または
  ご家族（障害者手帳の有無は問いません）
- 年齢・性別は問いません
- C-fanからのメール（c-fan@c-power.jp）の
  受け取りが可能な方

応募概要

- 「対象者」に当てはまる方であれば誰でもなれます。
- 企画にご協力いただける方大募集！

読者サポーターへのご応募はこちら▶

「サポーター募集」の
アイコンから応募してください。

スタッフ募集 C-POWER グループで一緒に働く仲間を募集しています！（募集職種：福祉部門・総務）

令和7年7月号（季刊） 制作・発行元／株式会社SMC-POWER 企画・編集／クリエイティブ事業部 〒507-0025 岐阜県多治見市宮前町2-47-1
設置・掲載に関するお問い合わせ…☎0572-26-7707

本誌を無断で複製・掲載することを禁じます

FREE¥0