

Cfan

集う、繋がる、好きになる！

-シー・ファン-

多治見市発 福祉のフリーマガジン

2025_AUTUMN

FREE ¥0

Vol. 06

障がいのある方々や高齢者、子どもたちの活躍や、
福祉に関して意識高くサポートしている企業や団体、
現場で働くスタッフなどを紹介します！



注目の特集

特別対談

幸せにつながる支援を目指して

下野誠司校長 × 肥田和明代表

Special interview /

就労移行支援事業所 Working Support DoLA

フクシのお仕事魅力発見



CONTENTS

- 02 特集1 特別対談 岐阜県立東濃特別支援学校**
しもの せいじ ひだ かずあき
下野 誠司 校長 × 肥田 和明 代表
- 05 利用者が力を発揮できるように はだし工房共同作業所**
- 07 「ご自宅での介護」から「施設入所」までサポート 住ま居るグループ**
- 09 1人ひとりの「伝える力」を育てる 元気イーズ エンジェルズ**
- 11 ハンドベルで聞く人々を魅了する フェアリーミュージシャン**
- 13 家族みんなで楽しめるお菓子 petit gateau Sumiretta**
プチ ガトーヌミレッタ
- 15 特集2 フクシのお仕事魅力発見**
就労移行支援事業所 working support DoLA(ドーラ)
- 17 鈴木 舞さん**
すずきまい
- 19 今井 はる香さん** 就労移行支援事業所 working support DoLA(ドーラ)
- 21 伊藤 光一さん** 就労継続支援B型事業所 Abivan(アビヴァン)
- 23 R.Nさん** 放課後等デイサービス I am(アイアム)
- 25 佐藤 紗音さん** 小麦の奴隸／就労継続支援A型事業所 TRID(トリッド)
- 26 ここと身体の健康増進室**
からだ けんこうぞうしんしつ
- 障がいがあってももっと楽しめる グルメ特集**
原宿 南国酒家 多治見店／来来亭 多治見店

TAJIMI

C-POWER

地域 × 福祉 つたえる、つたわる 魅力発信プロジェクト

多治見市の福祉が今よりもさらに良くなるように、皆様と一緒に考え、行動していきたいと思っています。
私たちは、「誰もが主役のまちづくり」を目指し、自立とは「頼れる先を増やし続けること」を目標に掲げ、さまざまな活動をしています。



C-Fanは、このまちの魅力、頑張っている人、多治見の福祉の魅力をたくさん盛り込み、皆さまのもとにお届けします。



障がい者の 「しごと」をつくる

障がいのある方が、住み慣れた地域で「個々の特性に応じて、安心して、長く働ける」ことを目的に、「働きたい」という気持ちに寄り添い、その気持ちに応えたい企業様とをつないでいます。



福祉業界の 「はたらく」をつくる

福祉業界は人が足りていないと言われています。福祉の担い手を増やすために、福祉の多様性や仕事の魅力について、実際の働く現場から見えてくる創造性、感じる魅力や課題について発信します。

福祉とデザインの 「モノづくり」

障がいのある方々がアートやイラストなどのモノづくりを自由に発信できる場所を提供し、新しいチャンスや道しるべとなる活動を行います。「作品を発信できる場所」と「経済的対価を得られる仕組み」の環境を整えていきます。

福祉コミュニティを 「にぎやかに」

「バリアをなくそう多治見から」を合言葉に、バリアをなくしていく活動や、「自立」とは何か、また、「自立」を支えるためにどうしたらいいかを専門家と共に考え、やるべきことを具体的にしていく活動を行っています。



幸せにつながる 支援を目標して

し
え
ん
め
ざ

岐阜県立東濃特別支援学校
下野誠司校長
ひだかずあきだいひょう

東濃特別支援学校の下野校長に、学校での学びや支援の工夫、
そして子どもたちへの思いについてお話を伺いました。
親御さんが抱える不安に寄り添う、
東濃特別支援学校の取り組みをご紹介します。



下野校長と肥田代表の
関係性を教えてください

肥田先生と生徒の関係ですね。

約30年前、肥田くんが関特別支
援学校の高等部1年生の頃に数学の授
業を担当していたのと、寄宿舎でも舍
監として一緒に過ごしました。肥田く
んが起業した後もときどき会つて交流
を続けています。当時肥田くんと関
わった先生はまだ現役でいますが、み
んな「すごいな」と言つてますよ。

生徒に寄り添い
成長を支える授業と支援

東濃特別支援学校だからこそある
授業はありますか？

肥田 東濃特別支援学校には、専門の
方がいる安心な環境があるんですね。

肥田 入っていました。作業学習では、
外部の先生にもご指導いただいていま
す。理学療法士と言語聴覚士の先生に
も月に1回程度の頻度で来ていただいて、
生徒の支援へのアドバイスをもらつて
います。

東濃特別支援学校だからこそある
授業はありますか？

肥田 作業学習と自立活動という授業
があります。

特別支援学校とは？

特別支援学校は、地域の障がいのあるお子さんを支援し、卒業後の進学や就職、福祉事業所などへの次のステップへつなげます。今は学びの選択肢が多様化し、障がいがあっても必ずしも特別支援学校に通うわけではなく、通常学校で学ぶこともできます。その学びの場の選択肢の1つとして、生徒個人に応じた指導や手厚い支援が受けられるのが特別支援学校です。



主な行事

- 学校祭
- 体育祭
- (学部ごと)
- 修学旅行
- (小6／中3／高3)
- 宿泊学習
- (小5／中2／高2)

進路の選択肢

小学部

作業学習の教材

- 印刷班
- ハンドメイク班
- 清掃・サービス班

中学部

- 紙工班
- 木工班
- 手工芸班
- 窯業班

高等部



一般企業の障害者雇用の枠組み内で就職

- ・就労継続支援A型事業所
- ・就労継続支援B型事業所
- ・生活介護事業所
- ・就労移行支援事業所

支援の中、教職員の皆さんはどういう工夫をされていますか？

支援の中、教職員の皆さんはどういう工夫をされていますか？

支援の中、教職員の皆さんはどういう工夫をされていますか？

校長は、生徒の障がいを少しだけ改善して生活に役立てるために、今できないことを練習する授業です。例えば、知的障がいがあつてコミュニケーションが難しい生徒には、SST（ソーシャルスキルトレーニング）を行います。ある場面を想定して、そのときにはどのようないきがいい自分の対応が良いのかを考えさせたり、実際に演じさせたりして、自分の言動によって相手はどう行動するのかを勉強しています。

高等部では、木工班や窯業班など8種類の教材を用意していて、生徒それぞれの特性に合った教材で学びます。班は、子どもたちに1回体験してもらつてから、先生と一緒に決めています。肥田 自立活動は具体的にどんなことをしているんですか？



成する教育支援計画に基づき、1人ひどいところがありますか？

成する教育支援計画に基づき、1人ひどいところがありますか？

成する教育支援計画に基づき、1人ひどいところがありますか？

校長は、校訓には、子どもたちの命を守り、社会につなげていくという思想があります。ある場面を想定して、そのときにはどのようないきがいい自分の対応が良いのかを考えさせたり、実際に演じさせたりして、自分の言動によって相手はどう行動するのかを勉強しています。

とりに合わせた支援を行なっています。児童生徒の成長に合わせて支援の方法や量を調整し、教材や道具を工夫しながらと考へています。障がいがあつてできないことも多いですが、支援や指導を通して「できた」と感じた瞬間に見せる、生徒の自信があふれた笑顔がたまりません。私たちは決して諦めず、必ずできることがあると信じて支援を続けています。

保護者の方からよく寄せられる不安や悩みには何がありますか？

保護者の方からよく寄せられる不安や悩みには何がありますか？

保護者の方からよく寄せられる不安や悩みには何がありますか？

校長は、卒業後、1人で働いて生活できる子もいれば、保護者と一緒に生活しなければ日常生活が成り立たない子も多くいます。30年以上特別支援学校に携わる中で、卒業生を社会につなげた後に、どのような目標を持たせるのが正解なのか悩むことがありました。

お子さんの未来を一緒に考える



そんな中で出会ったのが、日本理化学工業株式会社の故・大山泰弘会長が僧侶から聞いた「人間の究極の幸せ」の話です。その話によると、人間の究極の幸せには、人に愛されること、人に褒められること、人に必要とされること、人の役に立つことの4つの要素があります。私はこの話を聞き、やはり目指すべきは「幸せ」と感じました。学校を卒業した後、その子が幸せに生きることが最も大切であり、それをを目指して支援していきたいと思っています。

そんな中で出会ったのが、日本理化学工業株式会社の故・大山泰弘会長が僧侶から聞いた「人間の究極の幸せ」の話です。その話によると、人間の究極の幸せには、人に愛されること、人に褒められること、人に必要とされること、人の役に立つことの4つの要素があります。私はこの話を聞き、やはり目指すべきは「幸せ」と感じました。学校を卒業した後、その子が幸せに生きることが最も大切であり、それをを目指して支援していきたいと思っています。



岐阜県立東濃特別支援学校



〒509-5101 岐阜県土岐市泉町河合根ノ上 1127-10

電話 0572-55-4821 FAX 0572-55-4829

対応地域 東濃西部地区(多治見市・土岐市・瑞浪市)

受入可能な障がい 知的障がい者、肢体不自由、病弱者

生徒数 小学部:72名 中学部:60名 高等部:96名 (2025/9現在)

に 行い、学校やご家庭での様子を共有しながら、お子さんの将来について話し合います。また、進路については小中・高等部の各学年に応じて「進路懇談会」を実施し、進路情報の提供や相談の場を設けています。こうしたきめ細やかな取り組みは、通常学校ではなかなか見られないもので、特別支援学校ならではの特徴だと思います。

肥田 やかな取り組みは、通常学校ではなかなか見られないもので、特別支援学校ならではの特徴だと思います。
肥田 進路指導の先生もいらっしゃいますよね。どのように支援してもらえるのですか?

校長 お子さんの主体性を大切にし、学校がすべてを決めてしまうのではなく、保護者の方やお子さん自身で考えて自己選択できるようにしています。お子さんのやりたいことと現実的な可能性や、本人と施設の相性も照らし合一緒に進路を考えています。

肥田 私も当時たくさん悩んで、パソコンを使ってデザインを勉強したいとおもいながら、デザインの専門学校に行きました。その経験がこうして今の仕事につながっていますね。

み内で就職しています。あとの6割強の生徒は福祉事業所に通っています。進学する生徒はまれですね。

肥田 生徒の卒業後はどのぐらいサポートしていますか?

肥田 かなり手厚いですね。これからもC-POWERグループの事業所が卒業先の活動場所として、生徒さんを受け入れられるよう体制を整えていきます!

校長 お子さんの進路について、きっと様々な悩みや不安をお持ちだと思います。まずは今通われている学校などで、しっかりとご相談いただければと思います。そのうえで必要であれば、特別支援学校にも足を運んでいただきます。



1人ひとりの 幸せと成長を願つて



ただければと思います。

親御さんにむけ メッセージをお願いします

校長 私は入学式の挨拶で、「大事な

● 学生さんにむけ
メッセージをお願いします

「やつてみたい」「できるようになりたい」という思いが必ずあります。その思いを私たちと一緒に形にしていくま

生徒さんの卒業後の進路について教えてください

校長 高等部卒業後は、3割強くらいの生徒が一般企業の障害者雇用の枠組

していません。子どもたちには先生と一緒に協力し合いながら成長してほしい成長させて卒業へ導きます」とお伝えしています。皆さまの幸せを第一に考え、力を尽くしていきます。

肥田 東濃特別支援学校への通学を検

はだし工房 共同作業所



はだし工房で働く
きっかけを教えてください

正社員募集の求人ではだし工房を知り、介護の経験がなかったので、見学して仕事内容を確認しました。見学のとき、静かなイメージだった介護施設とは違い、とても賑やかで驚きました。私もできるかもと思って、平成24年から働き始めました。

はだし工房 スタッフインタビュー

● クローバーグループの支援で気付けていることは？

てんかん発作のある方が多いので、いつもと違うところはないか、発作になりそうになつていなかなどを確認するため、できるだけ目を離さないように気付けています。

● 主な仕事内容を教えてください

クローバーグループの医療的ケアが必要な方や重症心身障害の方の、入浴・食事介助、活動の支援をしています。食事の支援では刻み食や一口サイズにするなど、利用者さんそれぞれに適した形での食事の準備も行います。

● 日比野さんの今後の目標を教えてください

利用者さんの健康・安全に気を付けて、はだし工房に来てよかったですと思ってもらえる支援をしていきたいです。



はだし工房は、東濃特別支援学校(旧 東濃養護学校)に通っていた子どもたちの卒業後の活動の場として、親さんが集まって作った場所です。

〒507-0901 岐阜県多治見市笠原町1647-788

- 開所日 月～金 + 月1～2回土・祝
- 開所時間 9:00～16:00(土・日・祝は除く)
- TEL 0572-44-3401 ● FAX 0572-44-3404

はだし工房では、
利用者さんの支援の必要度に応じて
医療的ケアなどの
日常生活のサポートが必要な
 クローバーグループ
比較的自立して作業に取り組める
 虹グループ
に分かれて支援をしています。



支援員
日比野佑美さん

はだし工房の作業を紹介! パッキング作業 Part 2

袋に入った筒を抜く

支援員が部品と筒が入った袋を持ち、利用者さんは筒のみを引き抜きます。筒を引き抜くことで腕を前に伸ばすきっかけとなり、身体の可動域を広げることにつながります。



車いすで完成品を運ぶ

支援員が袋詰めを終えた品を箱にまとめて車いすの後ろにかけ、利用者さんが別の部屋へ運びます。自走できる力を生かし、体を動かしながらできることを育てます。



パレットにネジを入れる

4つに区切られたパレットに、ネジを1つずつ入れていきます。終わったらベルを鳴らして支援員を呼び、支援員が袋詰めします。数を数えられなくて、正確に作業が進められます。



スコップで部品をすくって、袋に入れる

スコップを握り、部品をすくって袋に入れます。うまくすくえるように支援員が容器を傾けたり、自作の補助具で袋の口を開けたりし、利用者さんが取り組みやすいよう工夫しています。



部品が入れ終わった袋にシールを貼る

支援員の膝の上に座り、袋に品番シールを貼ります。支援員が姿勢を支えながら、利用者さんと一緒に手を動かします。車いすやベッドとは違う姿勢になることで、普段使わない筋肉を刺激します。



スタッフ募集中!

はだし工房共同作業所では、一緒に働くスタッフを募集しています。

人と関わりたい、障がい福祉に関わりたい方大歓迎です。
見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 TEL:0572-44-3401



Instagramでも発信しています! ▶▶





「ご自宅での介護」から「施設入所」までトータルに徹底サポートする住ま居るグループ

住ま居るグループのネパール「特定技能介護人材」について



ネパールでの介護人材育成について教えてください。

今、介護業界は深刻な人材不足に直面しており、国も特定技能制度を通じて外国人介護人材の活用を推進しています。住ま居るでもその流れを受け、外国人雇用を積極的に進めていく方針を打ち出しました。

採用にあたっては、業務の効率化を考え、国を1つに絞って取り組む方が良いと判断し、ネパール人材に特化して事業を進めることにしました。

特定技能制度では、ネパールで試験に合格した人材が来日しますが、介護の現場で即戦力として働くためには来日前の育成が重要です。ビザ申請などで3～4ヶ月待機するケースもあるため、その期間を活用できるよう、ネパールに介護トレーニングセンターを設立し、来日前から介護を学べる環境を整えました。



ネパールの方々の介護現場でのハーダルは何ですか？

やはり1番のハーダルは言葉です。試験に合格していても会話が難しい人もおり、日本語力には個人差があります。ただ、日本に来てから上達することも多いです。そのため、彼女たち自身の努力に加え、会社としてどう教育しさポートしていくかが重要です。双方がうまくかみ合ってこそ良い人材が育つのだと思います。

介護トレーニングセンターは、どんな役割を持っていますか？

弊社が設立した介護トレーニングセンターの目的は、日本に来る前に介護の知識や技術を少しでも身につけてもらうことがあります。現場に入った際に、日本の介護文化に戸惑ったり、カルチャーショックで動けなくなることを防ぐためです。日本の介護に慣れた状態で来日し、安心して仕事を始められるよう準備を整えています。

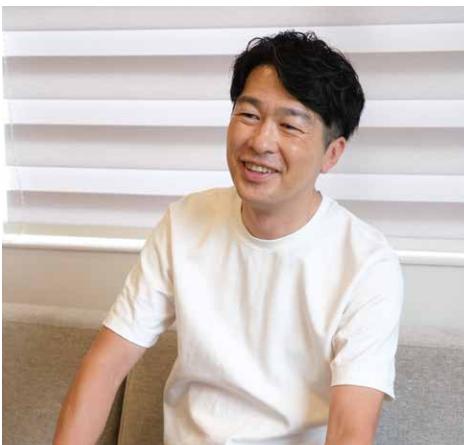
また、日本国内でしか取得できない、「日本の介護の入門資格である「初任者研修」につながる第一歩として、センターでは土台となる知識や技術を現地で学べるようにしています。

弊社が設立した介護トレーニングセンターの目的は、日本に来る前に介護の知識や技術を少しでも身につけてもらうことがあります。現場に入った際に、日本の介護文化に戸惑ったり、カルチャーショックで動けなくなることを防ぐためです。日本の介護に慣れた状態で来日し、安心して仕事を始められるよう準備を整えています。

ネパール人スタッフにお聞きしました! 今後の目標や夢を教えてください。



実際のご利用者様からの
評判について教えてください。



評判は非常に良いです。本当にありがたいことです。彼女たちは日本に単に働きに来ているのではなく、介護の仕事をするために許可を得て来日しているので、心構えがしっかりとります。もともと「介護をやってみたい」という気持ちを持っているため、利用者さんとのコミュニケーションもとても上手です。

外国人だからと偏見を持たれるのは、という心配もありましたが、實際には全く問題ありません。日本人であろうと外国人であろうと、一生懸命ケアをしてくれる人に対しても、利用者さんは自然に心を開いてくださるので、トラブルが起ることはあります。

現在、私たちはネパールに法人を設立し、将来的には現地で高齢者施設の運営を計画しています。特定技能で来日した人材は原則5年で帰国しなければなりませんが、帰国後に日本で学んだ介護スキルを活かせる職場があれば安心です。帰国後の道筋を示すことで「名古屋もいいけれど、将来を考えると多治見や土岐で働く方が安心だ」と思ってもらえる。そんな仕組みをつくることが、私たちの目標です。

※介護福祉士の資格があれば永住可能

今後の展望について
教えてください。

住ま居るグループ スタッフ大募集中!

介護・看護・リハビリ、パート・正社員

詳しくは、ホームページ、Instagramまたは、下記の電話番号からお気軽にお問い合わせください!



住ま居るグループ

〒507-0901 岐阜県多治見市笠原町2455-41



TEL : 0572-45-2122 採用担当
MOBILE : 080-5130-3936 三戸

子育て世代のお母さんも活躍中!相談しやすい環境です!
お子さんの体調不良でのおやすみもみんなでカバー!



インスタグラムでも募集中

詳しくは
こちらから
チェック!





元気いっぱいのダンスチーム「元気イーズ」。「Wai・ワイ・Y」「ようせい」「エンジェル」「ダンシング・アヴェニュー "M"」の4チームが所属しています。その中で、エンジェルは障がい者が活動するチーム。

今回は、エンジェルのみなさんと代表の水野さんに、レッスンの様子やダンスに込めた思いを伺いました。

どんな時が楽しいですか？

ゆきは 先生や親と一緒にダンスができるのが楽しいです。

いつき いっぱい練習することが楽しい。

あかね ダンスが好きだから練習の時間は楽しいです。

あさみ 右と左をよく間違えて先生に注意されるけど、できるようになつたときはすごく嬉しいです。

ゆきは 最後のポーズを動かないように決めることです。

あかね 最後のポーズを動かないように決めることです。

ゆきは 近くにいる人に当たらないよう気をつけながら動いています。

いつき ダンスを練習する時は、みんなが頑張っている姿を見て、最後まで自分も頑張る。そして大会で賞を取りたいです！

あなたにとつてダンスとは？

あかね これから頑張っていきたいことはありますか？

まき 「Wai・ワイ・Y」の皆さんのように素敵に踊りたいです。

いつき

「Wai・ワイ・Y」が好きです！

ゆきは 生活の一部です。

あかね ダンスは体の一部です。

ゆきは 運動のために頑張っています。

りお 今は体力づくりのために頑張っています。とにかくダンスが好きで、休みの日にも元気イーズの動画を見ています。

ゆきは お姉ちゃんたちや、同級生が見に来てくれるとき嬉しい気持ちになります。

本番はどんなことを考えて踊っていますか？

好きな振り付けや曲はありますか？

いつき 「逆転ホームラン」が好きです。

まき 「キャンディPOP」という曲が好きです。一番前で踊って緊張したけど、嬉しかったです。

いつき お父さんが見に来てくれるのが嬉しくて、自信を持って踊れます。

まき お姉ちゃんたちが見に来てくれるから、喜んでもらうために頑張っています。

一人ひとりの「伝える力」を育てたい

ています。作品に取り入れることもあります。

今後の目標は?

子どもの頃からダンスをしており、地元である多治見市でダンスを広めたいという思いがありました。

最初は大人向けのジャズダンスや

エアロビクスの指導を養正公民館で行っていました。生徒さんから「子どものダンスレッスンもやってほしい」というお声をいただき、「元気イーズ」誕生の運びとなりました。

活動していく中で「障がいのある妹と一緒にレッスンがしたい」という願いを聞き、「エンジェル」を立ち上げました。障がいについての知識がなく、戸惑うこともあります。が、エンジェルの子ども達、親と共に歩んできました。

エンジェルの振り付けをする時の工夫は?

片足で立つことやジャンプなどが苦手なメンバーが多いので、あえて振り付けに取り入れています。そうすることで少しずつ苦手を克服し、できる動きを増やせるようにしています。

また、小さな課題を与えて「できた!」という喜びを大切にしています。

障がい者を指導するうえで大切なことは?

障がいの有無に関わらず、社会ではいろいろな人々と関わり合いながら生活していきます。そういう環境で自分らしさをどう表現していくかを考え、共存していくようなソーシャルスキルを身に付けられるよう指導しています。



Pick UP!



元気イーズ 代表
水野 美治さん
Miharu Mizuno

「元気イーズ」が誕生したきっかけは?

「エンジェル」のみんなには社会に出ていく中で、コミュニケーションを上手にとれる人になってほしいと思っています。「元気イーズ」では、ダンスを通してその力を育んでいます。

振り付けはどうやって創っていますか?

曲やテーマを決め、振付、構成をしています。メンバー自身も創作し、一つの作品を創り上げています。

障がいのあるメンバーも、ただ受け身になるのではなく、自分の創造力で体を使って表現する時間を設け

障がいの有無に関わらず、社会ではいろいろな人々と関わり合いながら生活していきます。そういう環境で自分らしさをどう表現していくかを考え、共存していくようなソーシャルスキルを身に付けられるよう指導しています。

活動の様子は
YouTubeで
ご覧いただけます!





音楽と一緒に成長しハンドベルで聴く人々を魅了する

フェアリーミュージシャン

平成18年に障がいのある子どもたちで結成された、
ハンドベルの音楽グループ「フェアリーミュージシャン」。
楽しみながら音楽と向き合うその活動と、
その活動を支える代表の柴田さんにお話を伺いました。

フェアリーミュージシャン 代表

しばた たきえ

柴田 多希枝さん



音楽療法士。代表としてハンドベルの指導や伴奏用の音源の制作、指揮を行なっています。

フェアリーミュージシャンが誕生したきっかけは?

音楽関係の仕事をしていた頃に、障がい児の親御さん3人から「障がい児同士で音楽を楽しめないものか」と依頼があり、「フェアリートリオ」が誕生しました。その後、活動を続けていくうちにメンバーが増え、「フェアリーミュージシャン」となりました。

楽器をハンドベルにした理由を教えてください

ハンドベルを選んだのは、子どもたちが楽しんで取り組める楽器だったからです。

最初は「どんなことができるのかな」と探るところから始まり、練習の中で「太鼓のように叩いて音を出せると比較的簡単だな」「音階があるともっと楽しそうだな」と気付きました。そこで「ハンドベルをやってみようか」と提案しました。

どんなときにやりがいを感じますか?

メンバーが演奏しやすい伴奏を制作することと、左右の手でベルが持ち替えしやすいように、音程が広すぎないメロディーラインにすることを意識しています。

読者の皆さんへ メッセージをお願いします

子どもたちが音楽に向かうキラキラした姿を私に見せてくれるときに、やりがいを感じます。子どもたちを見て、私自身ももっと頑張ろうと後押しされる気持ちになりますね。

夢中になれるものを見つけてあげられる人や環境があれば、その子の人生はもっと楽しくなるのではないかなと思います。

演奏や練習で大切にしていることは何ですか?

練習は月2回30分程度にして、疲れすぎず集中力が続く時間にするな

結成から20年を振り返って感じることはありますか?

「成長」ですね。最初はみんなで楽しく

ど、メンバーの1人ひとりが楽しんで取り組めるように工夫することを大切にしています。

演奏もメンバーができることが少しずつ増えて、アレンジができるようになつたので、同じ曲でもアレンジを変えて新しい表現を楽しんでいます。

遊ぼうと思つて始めましたが、子どもたちの成長が本当にすごいです。ずっと感性も活動の中で見せてくれました。思いがけない発見ばかりで、むしろ私がたくさん可能性を見せてもらつたと感じています。

音楽技術向上のためではなく、生活の質の維持・向上のための音楽であります。といと活動してきましたが、気付いたら驚くべき成長をし、すてきな音楽を奏でて聴く人々を魅了させています。その姿は、まさしくフェアリー(妖精)です。





こうけつ かゆう
瀬瀬 珂有さん

みずの あかね
水野 茜さん

メンバーの瀬瀬さんと水野さんにお話をうかがいました

ハンドベルを演奏したときの
最初の印象は？

あかね 小学3年生から始めました。ハンドベルは一つひとつ音が違って、面白いと思いました。

かゆう 5歳から始めました。ベルの音がきれいで、鳴らすのが楽しいです。

好きな演奏曲はありますか？

かゆう 好きなのはクリスマスの曲です。季節感があって、僕は冬生まれなので特に好きです。

あかね 「時代」という曲です。演奏していく楽しい気持ちになります。

うれしかった思い出はなんですか？

かゆう 岐阜の国際会議場で演奏できたことがうれしかったです。

あかね 「時代」という曲を上手に演奏できたときがうれしいです。

ミスをしないように工夫しながら演奏しています。

あかね 特にありません。今までと変わらず練習して、間違えても成功のもとだと思って、続けることです。

かゆう これから頑張っていきたいことはありますか？

かゆう ハンドベルの腕前をもっと上げたいです。自分の思うように演奏できるよう頑張りたいです。

あかね 私も同じで、もっと上手になりたいです。



家族みんなで一緒に楽しめる、

宝物のようなお菓子を作りたい



たなか すみれ
田中 寿美礼さん

愛知県でパティシエとしての経験を積んだ後、2018年に

「petit gâteau sumiretta」を開業。

素材選びからこだわり、体にやさしく、誰もがおいしいと思えるスイーツを日々生み出している。

グルテンフリー＆ヴィーガンの焼き菓子やケーキを販売する田中さん。商品の特徴やお菓子作りのきっかけについてお伺いしました。

アレルギー対応の商品について教えてください

「sumiretta」のすべての商品は、食物アレルギーの原因で多い、卵、牛乳、小麦に対応しています。この3つはしつとりふわふわに仕上げるためには欠かせない材料なのですが、小麦粉の代わりに米粉、牛乳の代わりには豆乳など、アレルゲンになりにくい材料を配合し、ベーキングパウダーや重曹の量を調節することで、ふわっとした食感に仕上げるように工夫しています。

牛乳は飲めるけど卵は駄目など、対応しています。また、近年アレルギー原因食品として増えてきているナッツも、デコレーションケーキなどの一部商品に



petit gâteau sumiretta
プチ ガトースミレッタ

地産地消でオーガニックな材料を中心に使用したグルテンフリー＆ヴィーガン焼き菓子店。店舗は持たず、現在は多治見市を中心に、土岐市、春日井市など6店舗での委託販売や、月2回程度のイベント出店、オーダーケーキの販売を行なっている。

アレルギーを持つ方の中でも、様々なアレルギーの組み合わせがあります。せっかくお店に来てくれたのに、食べられるものがないと肩を落としてしまわないよう、私のお店に来てくださった方が、1つでもご自分が食べられる宝物のようなお菓子を持って帰っていただけます。

離乳食を作るぞ！と意気込んでいたこともあって、この状況に愕然としましたが、当時私の親も同じような境遇の方も近くにいなかったので、「これはもう自分でやるしかない！」と思つて作り始めました。アレルギー対応の料理を調べていくうちに、お菓子も作れることを知り、元々パティシエをしていたので、子どもが寝静まつた夜などにお菓子作りを始めました。



思い出に残っている エピソードなどはありますか？

中学1年生で、5年以上お付き合いのある男の子がいるのですが、アレルギーを克服して、市販のお菓子を食べられるようになつても、年に1回は必ずお小遣いを握りしめて買いに来てくれます。その子のお母さん曰く、「やっぱり『sumiretta』さんが好きなんだね」って、食べたいと思つて会いにきてくれることが、すごく嬉しくて心に残っています。

あとは、写真館から1歳記念のスマッシュケーキ制作のご依頼をいた

だくのですが、赤ちゃんが1人でペロッと食べちゃったというお話を聞いてほっこりしました。そこからリピートしてくださるお客様もいて、そういつたつながりが嬉しいです。

娘がまだ赤ちゃんだった10年前に、乳児湿疹の原因が母乳から発症している卵、乳、小麦、大豆のアレルギーと診断されました。母乳をあげる場合、私自身も原因食品を食べられなかつたですし、離乳食もアレルギー対応のものでなければいけませんでした。

蝶のイラスト

ヴィーガンスイーツを作り始めたきっかけを教えてください



今後の目標はありますか？

家族みんなでおいしく安心して食べられるお菓子があることを、より多くの方に知つていただけるように取り組んでいます。グルテンフリーやヴィーガンは、アレルギーを持つ方だけでなく、食事制限のある方や、食の多様化など、ライフスタイルを楽しむものとして選ばれることも増えており、実際にそういうお客様も増えているのを感じています。

現在は月2回程度のイベント出店と、オーダーケーキのご注文受付を日々行つていて、昨年は1年で約250台のケーキのご注文をいただきました。

遠方の方からもお買い求めいただいて、これから秋や、クリスマスに向けて繁忙期がやってきますので、より多くたくさんの人や、地域の方に手に取つていただけるように活動をしたいと思つています。

クリスマスやお誕生日に！
デコレーションケーキの
ご注文承ります！

出店情報
掲載中！



LINEまたはInstagramの
DMでご注文を受付中。



販売店舗一覧

多治見市

- Mama's Cafe
- トーカイ薬局 多治見北店
- ナチュラルLife まほろば

春日井市

- わくわく広場
- サンマルシェ高蔵寺店
- イーアス春日井店

土岐市

- ほしのテラス
(土岐市役所内)



1歳の赤ちゃんと家族みんなで
おいしく安心して
食べられます

特集

フクシのお仕事魅力発見
事業所スタッフに
インタビュー!

Staff interview

私にとってドーラは、
福祉の存在を身近にしてくれた場所です。

事業所の紹介をお願いします。

就労移行支援事業所のドーラでは、
通所しながら就職に向けたサポートを
受けることができる学校のような場所
です。2年間の利用期間の中で、一人
ひとり目標や得意なことに合わせた、
就職に役立つ知識や必要なスキルを学
びます。

仕事内容を教えてください。

支援員として、訓練生の方とコミュニケーションを取りることが主な仕事です。講義ではワードやエクセルなど、パソコンソフトの使い方を教えています。



福祉に関わるきっかけを
教えてください。

元々デザイナーとして働いていた
ときに、デザイン制作ソフト「Adobe
Illustrator」の基本操作の講義をお願い
されて、1年以上ドーラの訓練生に向
けて講義していくことができ、
福祉に関わるようになりました。

どんなときにやりがいを感じますか？

自分のデザイン経験が、人の役に立つ
ているなと感じたときにやりがいを感
じます。

就労移行支援事業所 DoLA 支援員

C-POWER WorkingSupport **DoLA**

鈴木 舞さん

Mai Suzuki

今回のスタッフインタビューはこの方！

C-POWERグループ勤続5年、
就労移行支援事業所ドーラに所属2年目になる
支援員の鈴木さんにインタビューしました。



ドーラでは
ご利用者様のことを
「訓練生」という愛称で
お呼びしています

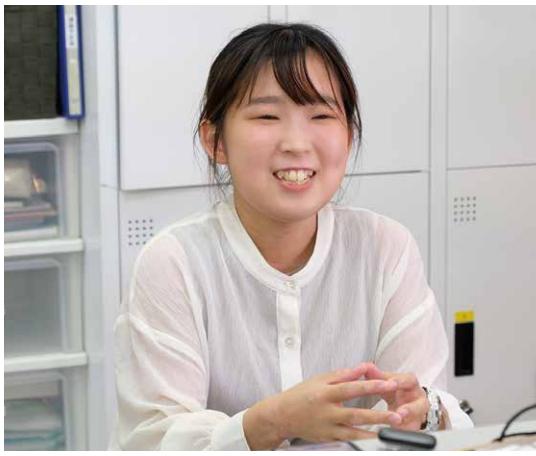
がら支援してきました。そんな中で、動画制作をしている訓練生に、「デザインの観点からアドバイスできたときは、デザイン経験が福祉につながり、今までの自分の経験が無駄ではなかつたと感じました。

仕事の中で大切にしていることは何ですか？

最近は、先回りしすぎない支援をすることを意識しています。以前は、訓練生がおそらくここでつまずくだろうな、難しいだろうなと思うと、前もって本人がやりやすい環境に整えたり、資料に手順を細かく記載したりなど、先回りして支援をしていました。

しかし先日の社内研修で、肥田代表から「先回りの支援をしてしまうと、支援された側の方が一人になつたときに困ってしまうよね」と聞いて、そうよね、とハッとした。今まで訓練生がやりやすく、ストレスがかからないように行動していましたが、それは自分本意で本当の支援ではないと思い、先回りしすぎない支援を意識するようになりました。

例えば、エクセル操作の問題集を解いている途中で質問された場合は、私からすぐ解答せずに、使っているパソコンで調べてみようと声掛けを行います。どこまで手伝うのかのバランスが難しいので、そこを見極めるのが今の課題ですね。



これから の目標を教えてください。

就労移行事業所の2年という限られた時間を、訓練生にとって「楽しかった」「できた」と感じてもらえるような、プラスの経験ができる環境を作つていただきたいです。

また、担当しているインスタグラムやブログでの情報発信も、よりドーラに興味を持つてもらえるように力を入れていきたいです。

鈴木さんの1日のタイムスケジュール例



- 職員朝礼 …開所の準備と、連絡事項の共有と来客の確認をしています。
- 朝礼 …訓練生との朝礼を行います。頭の体操や、読書を1日毎で行います。
- 講義準備 …訓練生への支援と次の共通課題の時間の準備をします。
- 共通課題 …作業訓練など決められた内容を訓練生全員で取り組みます。
- 個別支援 …午後の個別課題の時間になります。困っている時は声を掛けます。
- 清掃・終札 …終札では次の日の予定を確認しています。
- 支援記録入力 …訓練生の様子や支援内容を記録、振り返りにコメントを記入します。

支援員さん大募集中！

C-POWERグループの福祉事業では、「働く、学ぶ、自立する」ことをお手伝いしています。「充実した毎日を送りたい」「誰かの役に立ちたい」という気持ちの方! 体験・見学からお気軽にご応募ください。

求人の詳細はWEBにて
ご確認ください!

お問い合わせ ☎ 0572-26-7707





インタビューに 答えてくださったのは 今井 はる香さん

就労移行支援事業所 DoLA
所属年数:1年



「ドーラ委員会」と呼ばれている活動では、袋詰めなどの軽作業や、お客様が実際に使用するバスの装飾を作ったりしています。

日によって取り組む内容は少しずつ違いますが、午前中は、カリキュラムに沿って講義や作業に取り組みます。講座では、パソコンの使い方やテクニカルスキルについて学んでいます。

訓練生 インタビュー

ドーラではどんな活動をしていますか？

ドーラに通うきっかけを教えてください。

ドーラではどんなことを勉強していますか？

テキストを使用した漢字の勉強と、動画編集を個人で行っています。動画

編集は初心者でも使いやすい動画ソフトを使って、独学で学んでいます。



C-POWER
WorkingSupport DoLA

しゅうろういこうしえんじぎょうしょ
就労移行支援事業所
ドーラ

〒507-0025
岐阜県多治見市宮前町1-145-3
TEL:0572-26-8523



今井さんの訓練内容



検定合格に向けての勉強・ 動画編集

色彩検定3級合格を目指して学習に取り組んでいます。ほかにも、動画に字幕をつけるといった動画制作の作業も行っています。

特徴

働くために必要なスキルやコミュニケーション能力が身につく多彩なビジネスマナー講座を実施しています。MOS検定、簿記検定、漢字検定、色彩検定などの資格取得による技術の向上ができます。

日々の訓練の中で積み重ねる スキルと人とのつながり



家でゴロゴロしながら、飼っている猫と遊ぶことが多いです。インドア派なので、きっかけがないと基本的に外出ないです(笑)。

休みの日は 何をされていますか？

これまで、人とお話をする機会があまり多くなかつたので、カリキュラムを行う中で、訓練生の方や職員さんとお話をすることが楽しく感じています。

最初は少し緊張することもありましたが、コミュニケーションを取る機会が増えたことで、今では会話を通じて、笑顔になれる瞬間が増えました。

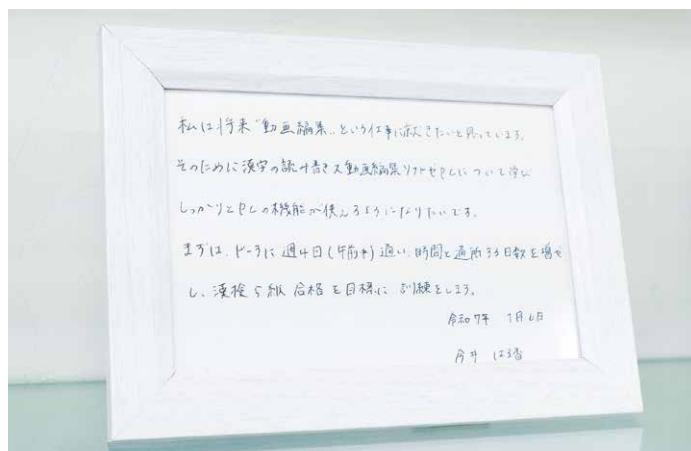
ドーラでの毎日の中で、楽しい！ と感じるのはどんな時ですか？

成果報告会で皆さんに発表した、ドーラや訓練生の方の取り組みなどの紹介動画は、職員さんにアドバイスをいただきながら制作しました。

今後の目標について 教えてください。

まずは、色彩検定3級合格に向けての勉強を頑張ります。今は、色彩のテキストや問題集を解きながら勉強しています。

また、将来は動画編集の仕事に携わりたいと思っています。日常のちょっととした出来事や思い出を切り取った日常系の動画や、ミュージックビデオをお仕事として制作できたら楽しそうだなと思います。





インタビューに 答えてくださったのは いとう こういち 伊藤 光一さん(33)

就労継続支援B型事業所 ABivan
所属年数:9ヶ月



アビヴァンで働くようになったきっかけを教えてください。

前職で不安障害を発症し、不注意優勢型ADHDと診断を受けました。また、腰も痛めてしまい、一般就労は難しいと感じるようになりました。

そこでインターネットでB型事業所を調べ、アビヴァンを見つけました。強い不安を抱える中で、「それなら一度アビヴァンに行ってみよう」と思ったのが、利用を始めるきっかけです。

クル インタビュー

アビヴァンでは、ご利用者様のことを「クルー」という愛称でお呼びしています。

アビヴァンで働くうえで大切なことはありますか？

集中が途切れると、つい「将来どうなるんだろう」と不安になり、最悪の自分の将来を想像してしまうことがあります。だからこそ、仕事のときは目の前のことにはじめに集中することを意識しています。

ADHDを知るまでは、自分の弱みを深く考えたことがありませんでした。自分が得意・不得意なフィールドを確認しながら取り組むようにしています。



ABivan アビヴァン

就労継続支援B型事業所

ABivan
(アビヴァン)

〒507-0048
岐阜県多治見市池田町1-78
TEL:080-7156-1149



伊藤さんの業務内容



軽作業

梱包、仕分け、伝票作成、ポスティング、掲示物のラミネート、入力作業など。

ABivanの特徴

B型事業所だとのんびり過ぎるけどA型事業所は少し心配。
そんなあなたにピッタリの「個々の能力や才能を活かし、新しいアイデアや変革を先導できる場所」であり、雇用され続ける人財になるための就労継続支援B型事業所です。



**自分の強みを見つけ直す。
次に進むための一歩。**

アビヴァンのスタッフとは何を話しますか？

自分では具体的に自分の強みはこれだと言い切れないことがあるので、スタッフさんに自分が得意なこと・苦手なことは何かを相談しています。それを参考に、これから就労選びに活かしていきたいと思っています。

伊藤さんが得意なことはなんですか？

先を読んで行動することが得意です。

同じ検品作業をしている仲間の状況を見ながら、その人の作業ペースから完了時間を予測して、検品する商品の補充を行なっています。補充までに時間があるときは、完成品をまとめたりなど、スムーズに業務が進むように動いています。

仕事を通じて成長できたことを教えてください。

以前より、自分が思っていることを素直に言えるようになりました。ADHDの診断を受ける前は、納得していないくとも自分の意見を言わない方がうまくいくと思って、とりあえず周

りに合わせてやり過ぎることが多かつたので、「自分」というものがありませんでした。アビヴァンに通うようになつて、自分が何を考えていって、何がやりたいのかを見つめ直すことができるようになりました。

今後の目標について教えてください。

自分が面白いと思うことを計画するのが好きなので、将来はワクワクするようなイベントを企画する仕事をやってみたいです。

将来の目標に向けて、今の課題である「人と協力して仕事をすること」ができるようになりたいと思っています。実際に、連携がうまくいかないと仕事はできないと肌で感じています。これからは、人との連携を意識しながら取り組んでいきたいです。

アビヴァンの利用を考えている方にメッセージをお願いします。

一般企業で働くことが疲れたなどの「逃げの選択肢」としてではなく、自分の中にある強みを見つけるための選択肢として、アビヴァンに来てほしいと思います。



インタビューに
答えてくださったのは

R.Nさん(9)

N.Nさん(母)

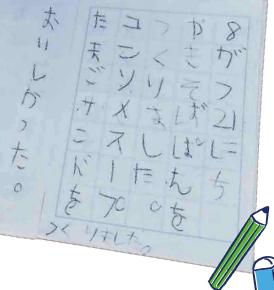
放課後等デイサービス I am

所属年数:1年2ヶ月



お店屋さんごっこや
ボードゲームの「ゾンビキッズ」で
遊ぶことが大好きです！

Rさんの日記



アイアムを知ったきっかけは
なんですか？

支援センターに通っていたときの先輩
が、放課後等デイサービスを利用している人
の話を聞いたり、見学に行ったりして
利用を決めました。

保護者さんインタビュー

放課後等デイサービスの利用を
始めたきっかけはなんですか？

卒園後も安心して子どもを預けられる
環境を探していたところ、支援センター
で放課後等デイサービスの存在を知りました。

学童では心配だったので、元々放
課後等デイサービスを利用しようと思つ
ており、先輩ママや実際に利用している人
の話を聞いたり、見学に行ったりして
利用を決めました。

アイアムではいつも
どんなことをしていますか？

アイアムの活動では、特に調理実習や
お出かけが好きみたいで、喜んで参加し
ています。



I am
アイアム

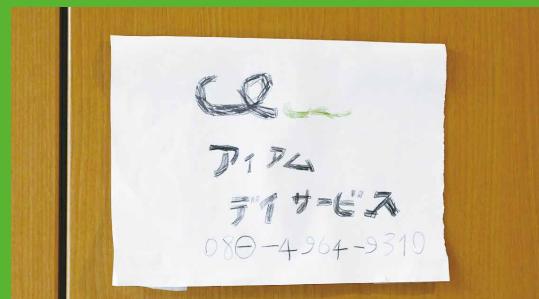
放課後等デイサービス

I am
(アイアム)

〒507-0025
岐阜県多治見市宮前町2-16-2
TEL:080-4964-9310



I amについて



放課後等デイサービスとは？

学校の放課後や長期休暇時(土曜日・祝日・夏休みなど)において、お子様の生活能力の向上やお友達と楽しく過ごす場所(療育の場・居場所)、家族の支援(レスパイトケア)など、お子様たちもご家族も安心して安全に過ごせる第3の憩いの場所です。

特徴

たくさんの出会いを編んでいける場所。「私は～です」と言えるように、一人ひとりを尊重し、自分を大切にできる大人へ育んでいく場所にしたいと思っています。どんな子も自分らしく安心して過ごせる居場所づくりにより、地域で暮らす子どもと家族の幸せをサポートします。



安心して任せられる居場所で 子どもの成長を見守りたい

Rさんがアイアムに通い始めてからどんな変化がありますか？

以前はボードゲームなどのルールを理解することが難しく、一人で遊ぶことがメインでした。アイアムに通うようになってから、ボードゲームを通してお友達と遊んだりすることで、ルールの遊びを知るようになりました。他の人にもルールを説明できるようになりました。

また、今まではひらがなや単語を書く程度でしたが、少しずつ文章も書けるようになりました。今では毎日日記を書くようになりました。

アイアムを通してRさんに期待することありますか？

小学校低学年の頃から勉強の進みがあり良くなくて心配な点もありましたが、アイアムでは自主学習の支援などもしてもらえるので、勉強面で彼が成長してくれたら嬉しいなと思っています。

また、人との関わり方においては、この言葉を人に言つたら相手がどう感じるのかということを想像できるようになつて、使う言葉を選べるようになつていってほしいですね。困っているときに誰かに手を差し伸べてもらえるような周りとの関わりを持つてほしです。

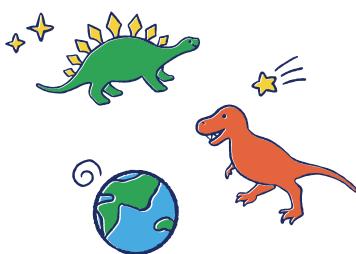
特性のある子を持つ親の方々に伝えたいことはありますか？

病名がつくことに戸惑いやショックを受ける方も多いと思いますが、案外大丈夫です。堂々と「うちの子はこういう子です」とオープンにすることで私は気持ちが少し楽になりました。

もちろん将来への不安はあります。ポートなど、プラスの面も多くあります。

病名がついたことで受けられる支援やサポートなど、プラスの面も多くあります。私も無理にお母さんらしくいなきや」と頑張る必要はないのかなと思います。私自身、感情が乱れてイライラしてしまうこともあります。

マンだからね」と伝えると、息子は理解してくれて、弟に「ちょっとあっち行こうか」と声掛けをしてくれることもあります。自分が頑張らなきゃと思うのではなく、「無理なときは無理でいい」と思っています。母親だからと気負いすぎないことも大事だと考えています。





就労継続支援A型事業所 TRIDから小麦の奴隸 土岐店へ出向中

佐藤 紗音さん

小麦の奴隸で働き始めて3ヶ月目の佐藤さん。働くやりがいや大変さ、そしてパン作りへの思いを語っていただきました。

「とつとこハムチーズ太郎」が好きです。
サクサク食感のパイ生地の中にチーズが
入っている惣菜パンで、とても美味しい
です。

**小麦の奴隸の好きなパンを
教えてください。**

主な仕事内容は、カレーパンの製造と袋詰めです。
まず生地を準備し、そこに餡をひとつひとつ包み込んでいきます。揚げる工程だけは別の担当の方がいるのですが、形を整えて、袋詰めまでは私が行っています。揚げ終わったパンは袋詰めをして、商品としてお客様に届けられる形に整えるところまでを担当しています。



パンの種類や数を間違えないように作ることを気をつけています。
毎日、その日に作るパンの種類や数が記載された作成リストが届くので、そのリストをしっかりと確認し、頭の中で数を数えながら、作業しています。

**パン作りのお仕事内容を
教えてください。**

**パン作りで気を付けている
ことはありますか？**

小麦の奴隸×C-POWERグループ おいしい明日を みんなで創る。

企業・学校・スーパーへの出張販売
イベント出展、宅配承ります！



小麦の奴隸
—土岐店—

〒509-5146 岐阜県土岐市泉明治町1丁目12番

営業時間 10:00~16:00
TEL 0572-26-9972



地域活性型ベーカリーブランド
「小麦の奴隸」は、堀江貴文イノ
ベーション大学校のコミュニティ
から生まれた「エンタメパン屋」
です。



**パン屋さんの仕事
体験してみませんか？**

お店の雰囲気を知るために、
見学や短時間の体験もOK！
まずは、お気軽にお電話ください！



**小麦の奴隸 土岐店の
Instagramはこちらから
ぜひチェックしてください！**



小麦の奴隸 土岐店限定

こちらのチケット持参で
**ラスク(1袋)
プレゼント！**



※お1人様1つ限りとさせていただきます。
有効期限:2025年12月30日(火)

経験を重ねる中で感じた、自分の成長



生地を均等に置いて焼く準備をします



形を整えたパンを焼いていきます

パン作りの魅力や、楽しいと感じることは何ですか？

成長したなど感じるところを教えてください。

カレーパンの餡を作ることや、外側のクルトンができるだけ多く均一につけて、見た目も綺麗においしく作ることが楽しめます。

毎日お弁当を作っていることもあります。

元々料理は得意な方なのですが、パン作りは普段の料理とはまた違った難しさがあります。特に、餡を包む工程が最初の頃は思うようにいかず、形が崩れてしまったり、見た目が不格好になってしまったりと、苦労することも多かったです。ですが、回数をこなすうちに少しずつコツを掴み、どんどん綺麗にできるようになりました。

難しいと感じる部分もありますが、綺麗にできるようになっていく過程や、自分の成長を実感できることも魅力だと思っています。

小麦の奴隸で働いて良かったことを教えてください。

嬉しいと思う瞬間は、お客様がたくさん商品を手に取ってくださったり、自分が作ったものを買っていただけたときです。

レジを担当しているスタッフの方がお客様から直接いただいた感想や反応を後で共有してくれることがあるのですが、そういう声をいただけると、やりがいを感じます。



元々はA型事業所で、箱折りや梱包作業などをしていましたが、「小麦の奴隸」に配属されてから、3ヶ月以上が経ちました。そこで自分自身が成長したと感じることは、自分から動けるようになつたことです。

最初の頃は、カレーパン作りも指示を受けたからではないと動けなかつたのですが、段々と自分から動けるようになりました。今は、カレーパン作りの多くの工程を、指示がなくても自分で次すべきことを考えて動けるようになりました。

こころと身体の健康増進室

FILE 005



リカバリープラン

「WRAP(ラップ)」とは?

自分で自分をデザインする生活を送ろう



皆さんにとって、「自分が元気になれるもの」はありますか？それによってどんな気分になりますか？

今回は、自ら作る「自分のためのリカバリープラン」の「WRAP(ラップ)」を紹介します。

「WRAP(ラップ)」とは

「WRAP」とは、Wellness(元気)、Recovery(回復)、Action(行動)、Plan(プラン)の頭文字を取ったもので、毎日を元気で豊かに生きたいことや、気分を乱すような状況への気付きを高め、調子が悪くなったときに回復を促す行動プランのことです。

具体的な行動プラン

- 元気な状態が維持されるような規則正しい生活習慣を作成する
- 不快な気分や行動を把握し、気分が良くなるための行動プランを作成する
- 気分が悪く、自分自身で物事を決めることができない場合に、他の人に何をして欲しいかあらかじめ伝えておく

このように自分だけの具体的なプランを準備しておくことが、気持ちの回復をするための心強い支えになります。

「WRAP」を支える5つの要素

WRAPは、精神的な困難を抱えた人が健康であり続けるための知恵や工夫を蓄積して作られたセルフヘルプツールですが、自分のためのリカバリープランとして誰でも活用できます。

自分は何をして、何をしないことがいいのかじっくり考えてみましょう。不安なとき、苦しいときに、周りの人にはどうしてほしいかを考えると、自分にも周りの人にも優しくなれるかもしません。成長しながら元気で豊かな暮らしを実践していくために必要な5つの要素を紹介します。

行動プランの作り方

「」のよつなどきには「いつする」と対処法を細かく決め、具体的な行動リストを書き出し、自分だけのプランを作つていきます。自分で考えるだけでなく周囲の人に意見をもらうことで、より現実的なプランを作ることができます。

1—希望 希望は、心の太陽です。目標に向かって前進し「達成できる」と考へ、将来に対しう悲観的にならないことが大切です。

2—責任

責任を持つというのは、「自分で選択する」という責任を引き受けることで、人生の主導権を自分の手に取り戻すこと。どうしたいかを人に決めてもらつ

のではなく、自分で決めて実行することです。自分自身が「自分の専門家」であり、自身の健康や生活に対して責任を持つことが重要なのです。

3—学び 知ること、学ぶことで、自分にとって適切な決定をすることができます。

4—権利擁護 自分を知り、目標を設定し、目標に向かって前進する。そのために必要としていることを、勇気を持って冷静に声にして周りの人たちと対話することで自分の権利を守つていきます。

5—サポート

自分が必要とするサポートを自ら手を伸ばして得ることだけでなく、お互いがお互いの力になるような関係性を育むことが大切です。

WRAPを活用し、あらゆるライフステージを自由に輝きながら生きることができる自分でいたいものです。

随時
受付中

事業所見学説明会

保護者の方・学校関係者・支援機関等の関係者の方
どなたでもご参加いただけます!

説明会
では

- ▶ 実際に作業をしている様子を見ることができます！
- ▶ まずは話を聞いてみたい！事業所の雰囲気が知りたいだけでもOK！
- ▶ お越しいただいた方は、個別面談と体験のお申込みが可能です！

就労継続支援A型事業所とは

企業等への就労を希望しているけれど、一般企業への就労が困難な障害のある方を対象に、雇用契約を結び、一定の支援やサポートがある職場で働くことができる障害福祉サービスです。

TRIDは10/1からリニューアルします！

毎日通って、安定した収入と安心できる生活を

これからはTRIDはより一層、一人ひとりにあった働き方を考え、整った場所を提供し、様々な経験ができる場所となります！
一般就労に向けてTRIDで一緒に働いてみませんか？

説明会の参加には
事前申し込みが必要です！

お申し込み方法

**右記QRコードから、スケジュールをご確認のうえ
希望の日時を選択してお申し込みください。**

ご都合が合わない方、個別で見学されたい方は、別の日に見学ができますので、ホームページまたは電話からお問い合わせください。

お問い合わせ先

就労継続支援A型事業所 **TRID** ☎507-0038 岐阜県多治見市白山町4-43-1

TEL 0572-26-8088



一緒に「**C-fan**」を楽しみながら盛り上げてくれる

読者サポーター 大募集！

登録は
無料です

読者サポーターって何？

メディアづくりに関するアンケートや、情報提供、イベント参加や商品・サービスモニターなど、一緒に「C-fan」を盛りあげていただく方々のことです。

応募概要

- 障がい者・難病の当事者またはご家族の方（障害者手帳の有無は問いません）
- 企画にご協力いただける方
- C-fanからのメールを受け取れる方

読者サポーターへの
ご応募はこちら

「お問い合わせ」の
アイコンから
応募してください

