

多治見市発 福祉のフリーマガジン

Cfan

集う、繋がる、**好き**になる！

-シー・ファン-

2026_SUMMER

FREE ¥0

Vol. **09**

障がいのある方々や高齢者、子どもたちの活躍や、福祉に関して意識高くサポートしている企業や団体、現場で働くスタッフなどを紹介します！

パラ陸上競技 1500m
日本記録樹立！

走るの、大好きです！



注目の特集

巻頭特集

知ることからはじめよう

学習障害と合理的配慮

Special interview /

放課後等デイサービス lam

フクシのお仕事魅力発見



CONTENTS

- 02 **特集1 知ることからはじめよう**
がくしゅうしょうがい ごうりてきはいりょ
学習障害と合理的配慮
- 07 **パラ陸上競技1500m日本記録樹立！坪井 大知さん**
つばい だいち
- 09 **なかま紹介！はだし工房共同作業所**
こうぼう きょうどうさぎょうしょ
- 11 **頼れる先が増えると、人生は今よりもっと自由になる**
- 12 **一歩で広がる新しい世界**
- 13 **C-fan Café オープンしました！**
- 15 **特集2 フクシのお仕事魅力発見 放課後等デイサービス lam(アイム)**
わたなべ みかさ
渡邊 美嘉紗さん
- 17 **G.Kさん 放課後等デイサービス lam(アイム)**
わかお よしひさ
- 19 **若尾 佳寿さん 就労継続支援A型事業所 TRID(トリッド)**
- 21 **こころと身体の健康増進室**
- 22 **C-fan編集部 イベント参加レポート**
Tajimiまちシネマ第7回「最強のふたり」上映会
あつまれ！ふくはぴんち Vol.2・バリアフリー調査
- 25 **読者参加企画**
C-fanキャラクター名前募集！
みんなでつくるバリアフリーマップ

地域 × 福祉

つたえる、つたわる
魅力発信プロジェクト

多治見市の福祉が今よりもさらに良くなるように、皆様と一緒に考え、行動していきたいと思っています。

私たちは、「誰もが主役のまちづくり」を目指し、自立とは「頼れる先を増やし続けること」を目標に掲げ、さまざまな活動をしています。



C-fanは、このまちの魅力、頑張っている人、多治見の福祉の魅力をたくさん盛り込み、皆さまのもとにお届けします。

障がい者の「しごと」をつくる

障がいのある方が、住み慣れた地域で「個々の特性に応じて、安心して、長く働ける」ことを目的に、「働きたい」という気持ちに寄り添い、その気持ちに応えた企業様をつないでいます。



福祉業界の「はたらく」をつくる

福祉業界は人が足りていないと言われています。福祉の担い手を増やすために、福祉の多様性や仕事の魅力について、実際の働く現場から見えてくる創造性、感じる魅力や課題について発信します。

福祉とデザインの「モノづくり」

障がいのある方々がアートやイラストなどのモノづくりを自由に発信できる場所を提供し、新しいチャンスや道しるべとなる活動を行います。「作品を発信できる場所」と「経済的対価を得られる仕組み」の環境を整えています。

福祉コミュニティを「にぎやかに」

「バリアをなくそう多治見から」を合言葉に、バリアをなくしていく活動や、『自立』とは何か、また、『自立』を支えるためにどうしたらいいかを専門家と共に考え、やるべきことを具体的にしていって活動を行っています。

がくしゅう

しょうがい

ごうりてき

はいりょ

学習障害と合理的配慮

なんどれんしゅう よ か けいさん
何度練習しても読めない、書けない、計算できない。

こま はいけい がくしゅうしょうがい
そんな困りごとの背景に学習障害があるかもしれません。

だれ まな かんきょう かんが
誰もが学びやすい環境について考えてみませんか。

記事監修

しょうにか い なかの まさお せんせい
小児科医 中野 正大先生

取材協力

たじみ しりつ こいずみちゅうがっこう
多治見市立小泉中学校
しどうきょうゆ おか ひでき せんせい
指導教諭 岡 英樹先生

たじみ しきょういくいんかいじむきょく
多治見市教育委員会事務局
きょういく そうだんしつ
教育相談室

1 学習障害ってなに？

(学習障害(LD)とは)

がくしゅうしょうがい よ か けいさん
学習障害とは、読む・書く・計算するなどの
とくてい のうりよく ひと ちてき のうりよく よそう
特定の能力が、その人の知的能力から予想
されるよりも低く、学習や日常生活に困難が
しょう じょうたい じょうたい
生じる状態のことです。このような状態を
がくしゅうしょうがい えい・でいー よ きょういく げんぼ
「学習障害(LD)」と呼び、教育現場をはじめ、
いっぱんてき ひろ つか
一般的にも広く使われています。

がくしゅうしょうがい がくしゅうめん とく い にがて
学習障害は、学習面で得意なことと苦手な
こととの差が大きく現れることがあり、本人が
どりよく おお あらわ ほんにん
努力していても思うような結果につながら
ないことがあります。決して本人の努力不足
き もんだい ひとり とくせい
ややる気の問題ではなく、一人ひとりの特性

によるものです。

こま あらわ かた はいけい ひとり
困りごとの現れ方やその背景は一人ひとり
こと たと もじ よ
異なります。例えば、「文字を読むことが
むずか ことま もじ おと
難しい」という困りごとでも、文字と音を
むす つ むずか ばあい もじ
結び付けることに難しさがある場合や、文字
み かた げんいん ばあい よういん
の見え方に原因がある場合など、その要因は
さまざまです。

また、自閉スペクトラム症(ASD)や注意
けつじょ たどうしょう えい・でいーえいち・でいー はったつしょうがい
欠如・多動症(ADHD)など、ほかの発達障害
とくせい み ふくそう
の特性があわせて見られることもあり、複数
とくせい かんけい ばあい
の特性が関係している場合もあります。

文部科学省が定める・教育現場で使用

LD 学習障害

学習に必要な基礎的な
能力「聞く・話す・読む・
書く・計算する・推論する」
6つのうち、すべてまたは
一部の能力が苦手で、
学習に困難が生じる

ほぼ同じ意味合い

医学的な呼び方

SLD 限局性学習症

読む・書くことに時間がかかる・数の概念が理解しにくい

おんいんじょうほうしり ふぜん
音韻情報処理の不全
文字と音の紐付け・
単語の理解・
音の記憶が難しい

しかくじょうほうしり ふぜん
視覚情報処理の不全
文字の形を正確に
認識することが苦手・
文章が斜めに見える・鏡文字
など

複数の特性が
重なり合うことがあります

ASD

じへい す べく と ら むしょう
自閉スペクトラム症
コミュニケーションが苦手・
こだわりが強いなど

DCD

はったつせいきょうちょううんどうしょう
発達性協調運動症
姿勢が崩れやすい・全身運動や
手先の細かい作業が苦手

ADHD

ちゅうい けつじょ たどうしょう
注意欠如・多動症
注意が持続しない・
じっとするのが苦手など

これらの特性を背景に生じる、困りごとのタイプ

- どくじ しょうがい
● 読字障害
読むこと・文章の
理解が苦手
- しよじ しょうがい
● 書字障害
書くことが
苦手
- さんすうしょうがい
● 算数障害
計算や数の
理解が苦手

はったつせい でい すれくしあ はったつせい よ か しょうがい
読字障害と書字障害をあわせて「発達性ディスレクシア」や「発達性読み書き障害」とも呼ばれます

（ 学習面での困りごと ）

学習障害のある方は、「読む」「書く」「計算する」といった学習の場面でさまざまな困りごとを抱えることがあります。困りごとの現れ方や程度は一人ひとり異なりますが、周囲には気づかれにくく、「努力が足りない」と誤解されてしまうこともあります。

※ここで挙げた事例は、学習障害によく見られる特性です。特性の現れ方には個人差があります。

読むことが苦手

- 読むのにひどく時間がかかる、疲れる
- 行を飛ばして読んでしまう
- 同じ行を何度も読んでしまう
- 読み間違いが多い
- 文字や言葉を抜かして読む
- 読んでも内容が理解しにくい
- 算数の文章問題が解けない

た

?

文字に対応する音が出てこない

みそしる

み・そ・し・る

単語をかたまりとして認識しにくい
1文字ずつ拾い読みする、すらすら読めない

えんぴつ

えんぴ・つ

ちょっと

ちょと ちよつと

小さい「やゆよ・つ」や伸ばす音を正しく読むことが難しい

赤い車が走っている

車が走った

文字や単語が抜けてしまう
語尾を変えてしまう

書くことが苦手

- 文字を書くのにひどく時間がかかる、疲れる
- 漢字や文字を思い出せない
- 文字や単語を書き間違える
- 助詞や長音などの表記を間違える
- 文字や単語が抜けてしまう
- 作文や感想文を書くのが難しい

わたしは

わたしわ

「は・を・へ」などの助詞や長音（伸ばす音）の表記を間違える

ボール

ぼおる

明

月

「へん」と「つくり」が逆になる

き

ち

わ

れ

鏡文字になってしまう・文字を間違える

シ

ツ

犬

失

文字をマス目におさまられない

計算することが苦手

- 計算にひどく時間がかかる
- 数や記号の意味を理解しにくい
- 九九を覚えるのが難しい
- くり上がり・くり下がりが苦手
- 筆算を正しく書けない

1・2・3・4・5・6・7...

暗算できない
指や道具を使わないと計算できない

1506

15600

数字の表記を間違える

72
×35
360
216
2520

72
×35
350
16
2520

違うケタの数字を使って計算してしまう
書く場所がずれてしまう

くり上がり
くり下がりが
わからなくなる

465
+136
601

465
+136
591?

506
-248
258

506
-248
3?

2 学びやすく するための工夫

学習障害による困りごとがあっても、その子に合った支援や工夫によって学びやすくなることがあります。学校では、一人ひとりの特性に合わせた「合理的配慮」が行われています。

学校における合理的配慮とは

合理的配慮とは、障がいや病気、さまざまな困りごとのある子どもが、他の子どもと同じように学び、学校生活を送れるようにするための支援や工夫のことです。学校や教育委員会は、一人ひとりの特性や状況に応じて、学習方法や教材、学習環境などを調整し、必要な支援を行います。

合理的配慮は、希望する成績や進路を保証するものではありません。子どもが持っている力を発揮し、他の子どもと同じように学ぶ機会を得られるようにするための取り組みです。

多治見市の小学校・中学校で行っている合理的配慮の例

読むことが難しい場合

- デジタル教科書の読み上げ機能を活用する
- プリントをタブレットで撮影し、読み上げ機能を利用する
- ルビ付きの教科書や教材を使用する

計算することが難しい場合

- 九九表を活用しながら学習する
- 20玉そろばんを使う

ひどく時間がかかってしまう場合

- 宿題を減らす

書くことが難しい場合

- 学習プリントや教材を撮影し、タブレットで回答を入力する
- 通常学級に在籍しながら、通級指導で学習支援を受ける
- 漢字の覚え方辞典などの補助教材を活用する
- ノートやプリントのマス目を大きくする
- 黒板を写真で撮影して記録する
- タブレットの補正機能を使って図形や直線を書く

※多治見市内の学校でのデジタル教科書の使用には事前申請が必要です。

学習障害があっても、IT機器などを活用しながら学ぶことで、読み書きの困難さが軽減していくことがあります。発達障害と診断された子どもも、相性の良い理解のある人・環境に出会えば、その子の特性をうまく活かしながら成長し自立して生きていくことができます。

また、学習障害のある子どもの中には、音楽や絵画、デザイン、ものづくりなどで豊かな感性や才能を持っている人も少なくありません。その子らしい強みを見つけ、育んでいくことが大切です。



小児科医 中野 正大先生

テストや入試でも配慮を受けることができます

（テストでの合理的配慮の例）

学校のテストでは、普段の授業や学校生活での支援をもとに、困りごとに応じて自分の力を発揮しやすい環境で受けられるように必要に応じた配慮が行われています。

※配慮の内容によっては、別室でテストを実施する場合があります。

- ルビ付きの問題用紙を使用する
- 文字や解答欄を拡大した問題用紙を使用する
- 社会や理科では、ひらがなでの解答を認める
- 解答時間を延長する
- 問題用紙をタブレットで撮影し、読み上げ機能を利用する
- タブレットで解答を入力する（漢字テストなど一部を除く）
- 解答を保護者が代筆する

（高校入試での合理的配慮）

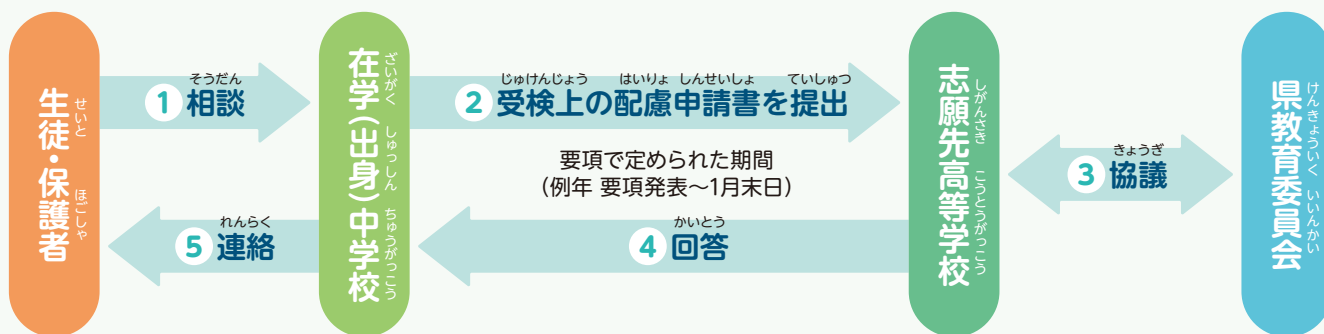
高校入試でも、申請によって合理的配慮を受けられる場合があります。ただし、申請したすべての内容が認められるわけではなく、必要性について県の教育委員会が判断します。

その際には、これまで学校で合理的配慮を受けてきた実績や、個別の支援計画、校内での支援記録などが参考にされます。そのため、

「受検が近づいてから」ではなく、困りごとに気づいた段階で学校へ相談し、必要な支援を受けていくことが大切です。

また、入試での合理的配慮は合格を保証するものではありません。高校入学後も継続して学びやすい環境を整えられるようにすることが重視されています。

※岐阜県では、一般的に中学3年生の夏頃までに申請が必要となることが多いようです。



教育委員会

多治見市教育委員会事務局 教育相談室

〒507-8787
所在地 岐阜県多治見市音羽町1丁目233番地
多治見市役所 駅北庁舎 3階
電話 0572-23-5942
相談時間 9:00～15:30（月～金）

多治見市児童発達支援センター わかば

0～18歳の児童生徒の保護者であれば相談可
〒507-0826
所在地 岐阜県多治見市脇之島町7丁目59番地13
電話 0572-25-0783
開所時間 8:30～17:00（月～金）

3 支援につながるまでの流れ

学習障害による困りごとがある場合、学校へ相談することで合理的配慮について検討してもらうことができます。合理的配慮は、本人や保護者、学校が話し合いながら進めていきます。

1

本人・保護者からの相談

学校側から、本人・保護者へ
配慮が可能であると提案する場合があります

2

学校内で必要な配慮や
実施可能な内容を検討

● 病院の受診は必要？ ●

学校での合理的配慮では、病院の受診は必ずしも必要ではありません。ただし、受診することで、診断結果をもとに、より本人に適した配慮の方法を実施できる可能性があります。

3

検討結果を説明
実施内容や代替案を提案

4

配慮を実施

困りごとの原因が何かを一緒に探りながら
実施と見直しを繰り返して適切な支援を見つけていきます

5

定期的に見直し

合理的配慮は、本人や保護者からの申し出をきっかけに検討されます。しかし、制度を知らずに相談につながっていない方も少なくありません。困りごとがあれば、まずは遠慮せず学校へ相談してみてください。学校と一緒に本人に合った支援を考えていきます。



多治見市立小泉中学校

指導教諭 岡 英樹 先生

学習障害についての相談先

学習障害があっても、適切な支援や配慮によって学びやすさは大きく変わります。まずは身近な相談先へ話してみることが大切です。

在学中の学校

- 担任の先生
- 学年主任
- 特別支援コーディネーター
- 管理職(校長・教頭)
- 指導教諭 (2026年度は小泉中学校に在籍)



パラ陸上競技1500m

日本記録樹立! ※当時

2026年3月7日に行われた「第6回日本福祉大学陸上競技トラック競技会」の1,500mに出場し、T20クラス・ダウン症の日本記録(8分32秒91)を樹立した陶都中学校の2年生、坪井大知さん。大知さんと大知さんを支えるコーチやご両親に、練習のことやこれからの目標などをお伺いしました。

陸上競技ではどの種目をやっていますか？

マラソンと(長距離の)1,500mです。

普段の練習で意識していることはありますか？

階段を上ったり、いっぱい走ったりします。
学校まで(登校時に2kmの通学路を)走ります！

日本記録を出したときはどんな気持ちでしたか？

うれしかった！
(新聞の取材を受けたりテレビに出たりして、
みんなが大知くんすごいねって言ってくれました。

これから挑戦してみたいことはありますか？

走ることを頑張る。チャンピオンになりたい！
強くなってコーチと100km走ること！

走るの
大好きです！

大知さんインタビュー



つばい だいち
坪井 大知さん 13歳

山口コーチインタビュー

■ コーチから見て大知さんは
どんな子ですか？

とても素直で、楽しいことにまっすぐです。嫌なことは嫌とはっきり伝えてくれるので、わかりやすいですね。

■ 大知さんの練習メニューで
意識していることはありますか？

できるだけみんなと同じメニューを、同じペースで取り組めるようにしています。特別な配慮をするというより、危ないことや周りの子を傷つけてしまいうようなときに声をかけるようにしています。叱るのではなく、「こっちのほうがいいよ」と意識を向けたり、お手本を見せたりしながら、視野が広がるような関わりを大切にしています。

最初は不安もありましたが、
今では周りの子どもたちが
自然に大知くんを
助けてくれています。

やまぐち しょうた
山口翔太
コーチ

フェゴスポーツ

TEL 090-4160-5984

Mail juego.sports11@gmail.com

Instagram



日本記録が樹立されたとき
実感が湧きませんでした



たかお
父 孝夫さん

たかこ
母 敬子さん

ご両親 インタビュー

■ 大知さんが走り始めた
きっかけはなんですか？

母 もともと私たちが市民ランナーで毎年マラソンを走っていたことが大きいですが、療育の一環で走り始めたのですが、その延長で市民マラソンや長距離にも自然な流れでチャレンジするようになりました。

■ 走ることを通して大知さんに
変化はありましたか？

母 最初の頃は途中で「疲れた」と座りこんで動かなくなることもありましたが、最近では1人で安定して走れるようになりました。伴走なしで1人でスタートラインに立ち、抜かれても痙攣を起こさずに自分のペースで走り切る姿には大きな成長を感じました。

■ 大知さんが一番楽しそうな
瞬間はどんなときですか？

父 大勢の人に応援されると、がぜんやる気が出るようです。競技場のスタンドから「大知、頑張れ！」という声が聞こえると、それに応えるように楽しそうに走る姿が印象的でした。

■ 普段の練習で意識している
ことはありますか？

母 今までは、タイムは意識せず長く走ることに重きをおいていたので、まずは本人が楽しんで走れることを大切にしていました。競争や注目されることなど大知が好きなことを取り入れ、競争をして接戦で最後は勝たせたり、マラソンの実況中継風に「ここで坪井選手がトップに躍り出ました〜！」などと言うと、その気になって全力で走っています(笑)

■ 今後の大知さんの可能性について
どのように感じていますか？

父 今はまだタイムを気にせず、単純に走るのが好きで楽しく走っていますが、今後、本人が練習の意味を理解し、自発的に記録に挑戦したいと思えば、さらに大きな可能性が開けるのではないかと期待しています。

■ 大知さんのような子どもたちが
より活躍できる社会とは？

母 障がいのある子もいない子も、地域の中で日常的に関わり合いながら、一緒に育っていける環境があればいいと思います。今は、障がいのある人のことをよく知らないまま不安が先立ってしまう場面もあります。いろいろな考えがあるとは思いますが、まずは障がいがあっても、希望すれば地域の学校に当たり前に通うことができる社会であってほしいですね。

父 障がいのある人が少数派であっても、特別な存在として切り離されるのではなく、自然に交わる居場所を持てる社会が理想です。学校以外の地域のスポーツや活動の場に、もっと当たり前に参加できる環境が広がれば、子どもたちの可能性もさらに大きく開かれていくと思います。



はだし工房のなかま紹介!

はだし工房では、利用者さん1人ひとりが自分らしさを大切にしながら、さまざまな活動に取り組んでいます。今回は、皆さんの好きなことや得意なこと、日々の活動についてお話を伺いました。

Profile

好きなこと

ボーリング・音楽を聴くこと

好きな活動

ゲーム

お仕事内容

ネジの数を数えて、セットごとに分ける作業

得意なこと

シーラーを使って
袋を閉じる作業

これから頑張りたいこと

時間いっぱい作業に
集中すること

支援員より

明るい性格で、職員や仲間たちとたくさん交流してくれます。

—— 指定生活介護事業所 ——

はだし工房 共同作業所



はだし工房は、東濃特別支援学校(旧 東濃養護学校)に通っていた子どもたちの卒業後の活動の場として、親さんが集まって作った場所です。

〒507-0901 岐阜県多治見市笠原町1647-788

●開所日 月～金 + 月1～2回土・祝

●開所時間 9:00～16:00(土・日は除く)

●TEL 0572-44-3401 ●FAX 0572-44-3404

Profile

好きなこと

歌を聴くこと・歌うこと

好きな活動

火曜日にしている運動

お仕事内容

ネジをセットごとに
分ける作業

得意なこと

歌を歌うこと・運動すること
CDの曲当て

支援員より

おしゃべりが大好きです。元気な声で歌を歌ってくれます。運動にも一生懸命取り組んでいます。



おおたけ かほ
大竹 香穂さん

// 所属 13年目 //

Profile

好きなもの

携帯

好きな活動

BBQで火の当番をすること

お仕事内容

ネジを卵のパックに1つずつ入れて、セットを作る作業

これから頑張りたいこと

ショートステイを頑張りたい

支援員より

シャイなところもありますが、元気いっぱい好奇心旺盛です。気になることに集中して取り組んでいます。

// 所属 25年目 //

さなだ けん
眞田 賢さん

携帯は特に
ドコモがお気に入り





いしかわ まみ
石川 真美さん

// 所属 23年目 //

Profile

好きなこと

はだし工房の仲間の
絵を描くこと

好きな活動

夏祭り

お仕事内容

ネジや説明書を袋に入れるパッキングの作業
レーザーコースターの刻印やレース通しの作業

これから頑張りたいこと

お誕生日会の準備
(司会の原稿作り・ゲームの企画)

支援員より

みんなのことを気にかけて、やさしく声を
かけてくれる、お姉さんのような存在です。



お気に入りの曲は
あいみよんの
マリーゴールド

// 所属 5年目 //

たかだ ちはや
高田 千速さん



Profile

好きなこと

足踏みやスクワットなど体を動かすこと

お仕事内容

ネジをセットごとに分ける作業

得意なこと

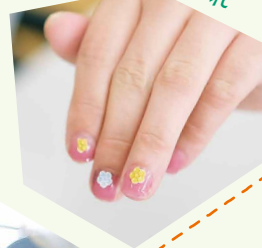
人とのコミュニケーション
来所された方へのあいさつ・お見送り

支援員より

コミュニケーションが活発で、元気いっ
ぱいです。好奇心旺盛で、新しいこと
にも興味を持って取り組んでいます。

お父さんと腕相撲をして
勝ちました!

ネイルで おしゃれ



なかむら ともみ
中村 友美さん

// 所属 16年目 //

利用者さん募集中!

はだし工房共同作業所では、
一緒に活動する仲間を募集しています。

人と交流したい、日中に活動できる場所がほしい方大歓迎!
見学・体験利用もできますので、お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ先 TEL:0572-44-3401



詳細はホームページへ ▶▶



頼れる先が増えると、人生は 今よりもっと自由になる

C-POWERグループ 代表取締役 **肥田和明**



動けない今が、スタートラインだった — 引きこもった私が気付いた、本当のこと —

ブログ
始めました！



■ 施設を出ることへの大きな不安

施設での18年間、私はずっと1つの問いを持ち続けていました。

「どうすれば、人は自分の人生を『選べる』ようになるのだろう。」

その問いを抱えたまま、私は高校1年生のとき、引きこもりました。施設には小学部・中学部・高等部という進学の流れがありました。先生も友人も、私の障がいをもっと前から知っている。イチから説明しなくても、分かってもらえる世界でした。しかし高等部を卒業すると、施設を出て地元の多治見へ戻ることになります。それは18年間ずっと夢に見ていた生活でありながら、「理解されることが当たり前」だった環境を離れ、「理解されないかもしれない世界」へ1人で踏み出すことを意味していました。

■ 引きこもりの中で気付いたこと

やがてその恐怖は、身体に出始めました。頭が痛くなり、お腹が痛くなり、吐き気がし、血を吐きました。病院へ行っても原因は分からない。今なら分かります。それは、心の悲鳴でした。

あのとき、私は弱かったのでしょうか。いいえ、違います。怖かったのです。引きこもりは、怠けではありません。心が自分を守ろうとする、必死の行動です。理解されない場所へ踏み出す勇気が出ないとき、立ち止まることは逃げではなく、自分を守る知恵です。外の世界が怖い。理解されないかもしれない。失敗したらどうしよう。その不安は本物です。おかしくも、弱くもありません。

それでも、心の奥ではこう思い続けていました。
「このまま終わりがたくない。それでも、自分の人生を選びたい。」

■ 恩師の一言がくれた転機

そんな私を動かしてくれたのは、1人の恩師のたった一言でした。

「和明は、本当は何がやりたいんだ？」

否定もせず、急かしもせず、ただ静かに問いかけてくれた。「分かろうとしてくれる人」が現れた。それだけで、世界の見え方が変わりました。

■ 「やってみたい」を一緒に探せる場所へ

この体験が、C-POWERグループをつくった原点です。私たちは引きこもっている人に「なぜ来ないんだ」とは言いません。ただ「あなたは何がやりたいですか」と問いかけ、その答えを一緒に探します。

今、動けない状態にある方へ。あなたは弱くない。ただ、怖いだけです。そしてその怖さは、誰かと話すことで、必ず小さくなります。

まず、話を聞かせてください。

C-POWERグループの相談窓口「CSロープ」は、あなたの「やってみたい」を一緒に探す場所です。一歩は、電話1本から始まります。

C-POWERグループ
特定相談支援事業所

CSロープ

受付時間 月～金
9:00～18:00

TEL **0572-26-7973**

よしだ すがわら
相談支援専門員／吉田・菅原

メールフォーム

その人らしい一歩を一緒に考える支援を行っています。私たちと一緒に、今できることから始めてみませんか？



今回は、恩師の問いをきっかけに初めて「やってみたい」を声に出した日の話をします。



C-fan編集部

安田 梨紗

Risa Yasuda

愛知県刈谷市出身の高校2年生。皮膚の難病・表皮水疱症と付き合いながら通信制高校に通う。就労体験をきっかけに興味を持った、分身ロボットOriHimeで世界を広げている。

コラム 一歩で広がる 新しい世界 vol.2

この連載では、高校生活や分身ロボットOriHimeとの出会いを通して、私の世界が広がっていった体験をお届けします。読者の皆さんにとっても、新しい選択肢や視野が広がるきっかけになれば嬉しいです。

これまでOriHimeでさまざまな場所に訪れましたが、その中でも今回は「牧野植物園」での体験についてご紹介します。

牧野植物園に行くことになった経緯

以前、高知県を舞台として牧野富太郎をモデルに描かれたドラマを見ていた影響で、牧野植物園に行ってみたいと思っていました。高知県在住でOriHimeを持っていろんな場所に出かけている方と以前から交流があり、これまでにさまざまな場所へ連れて行っていただきました。今回は私の「行ってみたい」というお願いをきっかけに、牧野植物園へ案内していただきました。

実際の体験

園内にはエリア別にたくさん種類の植物が展示されていました。温室や広場などに行き、いろいろな植物を見て回りました。「このお花きれいだね」「この植物、ドラマに出てきたよね」などとお話しながら、ゆったりと散策しました。

牧野富太郎展示館にも向かい、牧野博士が遺した研究道具を見たり、生涯

の年表を読んだりしました。

連れて行ってくださる方と「知らないかったね」「すごいね」などとお話しながら鑑賞していると、本当にその方と一緒に出かけている感覚になり、時間があつという間に感じました。

OriHimeならではの経験

OriHimeで出かけると、実際に行くのとは違った楽しさもあります。車いすの私は、通路が狭い場所に行きづらかったり、上の方にあるものは見るのが大変だったりします。でも、OriHimeなら持ち運びやすく、上に持ち上げてもらうことで、植物をより近くで楽しむことができます。また、写真のように展示台に置かせてもらうと、さらに違った角度から見ることで、新鮮な感覚です。

そして、OriHimeのことが気になっ

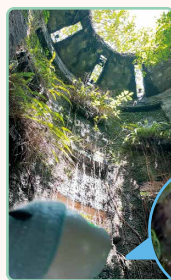


このように植物を間近で楽しめます

オオデマリ
お花が青空に映えて
きれいでした



OriHimeの
操作画面からの
見え方



温室
OriHimeなら上が
見上げやすいです

て声をかけてくれる方も時々いらっしゃいます。そのときは、遠足に来ていた高校生が「OriHimeのことを教科書で習った！実際に見られて嬉しい！」と言ってくれました。OriHimeのことを知っている人がいて、話しかけてくれると、こちらも嬉しい気持ちになります。

私の「行ってみたい」が叶って、楽しく充実したお出かけになりました。

次回もOriHimeで訪れた場所を紹介する予定です。ぜひ楽しみにしてください。



2026年
7月1日

シーファンカフェ

Cfan cafe

地域と福祉の
ファンになる

オープンしました!

おいしい明日を、
みんなで創る。

◆新しいつながりが生まれる
安心できる場所

C-Powerカフェが目指すのは、ただ食
事をするだけの場所ではありません。
ふらっと立ち寄った人がほっとひと
息つけたり、人と人との新しい出会い
や会話が自然に生まれたりする、地域
の皆さんの居場所を目指しています。
公共施設として様々な人が集まり、
安心できる時間を共有できるところも
カフェの魅力のひとつです。毎日来た
くなるような安心感と、あたたかさの
ある場所として、C-Powerカフェは新し
くスタートします。

ほっとできる時間を過ごしに、ぜひ
足を運んでみてください。

◆誰にとっても
ちょうどいい場所を目指して

ヤマカまなびパーク1階喫茶室に
C-Powerカフェがオープンしました。
手作りでお手頃価格のメニューを楽
しめるだけでなく、お子さんから高
齢の方まで、「誰もが気軽に立ち寄れ
る場所」を目指したカフェです。
段差のない店内や、幅広い決済方法
への対応、車いすのまま利用しやすい
テーブル席など、合理的配慮やバリア
フリーにも取り組んでいます。

Cfan cafeで
一緒に働きませんか?

未経験
OK!

カフェスタッフ
募集中!

まずは見学・体験からでも
大歓迎です!

お問い合わせはこちらから

株式会社C-POWER
(就労継続支援A型事業所TRID)
〒507-0038
岐阜県多治見市白山町4丁目43-1

TEL 0572-26-7707

WEBからも
お問い合わせ
いただけます





おにぎりや軽食もご用意しております。
お飲み物と一緒に、ほっとひと息お楽しみください。



おにぎり

150円(税込)



おにぎり2つと
おかずMix1つの
セットで
500円

おかずMix

250円(税込)



ドリンク

350円(税込)



パン

200円(税込)～



カップ麺

200円(税込)



その他**日替わり**で
軽食なども
ご用意して
おります!

◆ 合理的配慮

C-fanカフェでは、ご来店いただいた方に安心していただける場所を目指し、合理的配慮の「見える化」に取り組んでいます。

段差のない店内

… 店内、出入口は段差のないつくりで、移動しやすい環境に配慮しており、どなたにも利用しやすい空間づくりを大切にしています。

車いすのままOK

… 車いすのままテーブルを利用しやすく、安心して過ごせる環境を整えています。

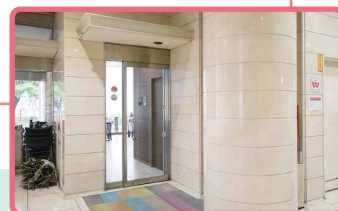
カトラリー対応可能

… お箸のほかに、スプーン、フォーク、ストローをご用意しています。どなたにも食事しやすい環境づくりを心がけています。

電子決済可能

… クレジットカード決済、電子マネー決済など、各種キャッシュレス決済に幅広く対応しています。

丸い柱の後ろに
入口があります! /



Cfan café シー・ファン カフェ

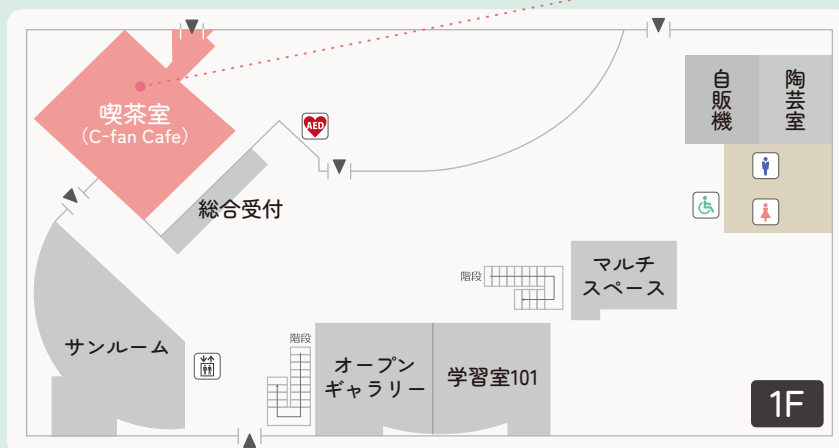
ヤマカまなびパーク1階 喫茶室
(岐阜県多治見市豊岡町1丁目1-55)

営業時間 11:00～17:00

定休日 月曜日

※商品が無くなり次第終了です。
※詳細はカレンダーをご確認ください

◆ 館内図(ヤマカまなびパーク 1階)



C-fan Café プレゼント企画

こちらのチケット持参で

**好きなパン(1つ)
プレゼント!**

皆さんのご来店
お待ちしております!



※お1人様1つ限りとさせていただきます。
※有効期限:2026年9月30日(水)

特集

フクシのお仕事魅力発見

事業所スタッフに
インタビュー！

Staff interview

アイアムでは
ご利用者様のことを
「ジュニア」という愛称で
呼びんでいます

ジュニア達の将来まで見据えた次につながる支援と、
ご家族も安心できる環境を大切にしています。

事業所の紹介をお願いします。

アイアムは、放課後等デイサービスで、子ども達の療育支援をしています。特性のあるお子さんが、将来社会に出たときに、少しでも頼れる先があるように、自分の人生を選択して楽しく生きられるように、毎日支援させていただいております。

事業所の雰囲気はどうですか？

みんな明るく元気で、とてもにぎやかな雰囲気のある事業所です。「ジュニア達が安心して楽しく過ごせる場所であること」をコンセプトにしているので、スタッフ自身も楽しみながら関わることとを大切にしています。

「で働くようになったきっかけはなんですか？」

学童保育で働いていた頃に、肥田社長のご家族のお子さんと関わりがあり、そのつながりから声をかけていただきました。学童保育を辞めるタイミングとも重なり、ご縁に導かれる形でアイアムで働くようになりました。

どんなときにやりがいを感じますか？

特にやりがいを感じるののは、ジュニア達の成長を間近で見られたときです。卒業後の生活も見据えて関わる中で、本人のできることが少しずつ増え、成長していく姿にやりがいを強く感じます。そうした変化は、ジュニア自身の力があってこそだと感じています。

福祉の仕事に携わった
きっかけを教えてください。

学生の頃、友人に紹介してもらった学童保育のアルバイトが、福祉の仕事に関わる最初のきっかけでした。福祉の仕事を目指していたわけではありませんでしたが、障がい特性のある方が働く事業所とのご縁があり、そこでの出会いが現在の仕事につながっています。



放課後等デイサービス lam 管理者

渡邊 美嘉紗 さん

Mikasa Watanabe

lam
アイアム

今回のスタッフインタビューはこちら！

明るく元気なlamの雰囲気づくりを大切にしながら、ジュニア達の成長を支えている管理者の渡邊さんに、仕事への思いやこれからの目標についてお話を伺いました。





印象に残っているエピソード
はありますか？

食えることへのこだわりが強く、発語も少なかったジュニアの成長が印象に残っています。最初はお弁当をなかなか食えることができず、支援員みんなで関わり方を何度も考え、工夫を重ねてきました。その積み重ねの中で、お弁当を完食できるようになり、食べられるものも増え、さらに少しずつ言葉も出てくるようになりました。

その成長の様子を目の前で見られたときは、本当にうれしく、支援員1人ひとりの気づきを持ち寄りながら支援をつないでいくことの大切さを実感した出来事でした。

仕事の中で大切にしていること
を教えてください

まず大切にしているのは、体調管理です。毎日子どもたちと関わる仕事だからこそ、自分の身体を整えておくことを意識しています。

また、ジュニア達の支援について気付いたことを、支援員同士でしっかりと共有できる環境づくりも大切にしています。週に1度の支援ミーティングに加え、日々の業務の合間にも気付きや支援について話し合いながら、1人ひとりに合った関わり方をみんなで考えています。

今後の目標を教えてください。

アイアムがこれからも長く続いていくことが目標です。放課後等デイサービスを取り巻く環境には厳しさもありますが、その中でもジュニア達が安心してのびのび過ごせて、ご家族にも信頼して通っていただける「第3の居場所」であり続けたいと考えています。

また、今の支援にとどまらず、さまざまな特性のあるお子さん1人ひとりに寄り添えるよう、支援員達や保護者の方達と力を合わせながら、支援の幅を広げていきたいと思っています。

Profile

所属年数
所属 3年

趣味・休日の過ごし方
友だちとボードゲーム、
映画鑑賞、読書、
かぎ針編み



渡邊さんの業務内容

ジュニアとの
関わり

…ジュニアたちが安心して過ごせるように、一緒に遊び見守りながら、環境整備や体調管理を行います。

送迎

…学校やご自宅への送迎を行います。

施設外支援・
行事対応

…外出支援や避難訓練など、日常以外の活動も行います。

個人支援計画
の作成

…1人ひとりに合った支援をスタッフと相談しながら考え、目標や特性に合わせた個別支援計画を作成します。

情報共有・
ミーティング

…スタッフ同士で日々の様子や気づきを共有し、よりよい支援につなげます。

支援員さん大募集中！

C-POWERグループの福祉事業では、「働く、学ぶ、自立する」ことをお手伝いしています。「充実した毎日を送りたい」「誰かの役に立ちたい」という気持ちの方！体験・見学からお気軽にご応募ください。

詳しい情報はWEBにて
ご確認ください！

お問い合わせ ☎ 0572-26-7707



私たちと一緒に
働ませんか？



正社員・
パート・
未経験者歓迎

インタビューに答えてくださったのは…

I amでは
利用者さんのことを
ジュニアと
お呼びしています



放課後等デイサービス I am

ジュニア 父

G.Kさん S.Kさん

9歳 | 所属 2年1ヶ月

Profile

障がい 知的障害、自閉スペクトラム症

好きなこと
日本列島のパズル

趣味・休日の過ごし方
YouTubeでポケモンをみる

「親だけでは気づけない成長があった」と語るGさんのお父さん。
利用のきっかけや、親として感じる息子さんの成長について、
お話を伺いました。

放課後等デイサービスの利用を
始めたきっかけはなんですか？
支援センターに通っていたときに
放課後等デイサービスの存在を教えて
もらいました。自宅から学校まで距離

保護者インタビュー



「I amを知ったきっかけは
なんですか？」
以前利用していた放課後等デイサー
ビスが閉所になり、そこでお世話に
なっていた支援員さんがアイアムに
移ると知ったのがきっかけです。息子
のことをよく理解してくれている支援
員さんがいることや、以前同じ場所
に通っていた子が一緒だったことも
あり、新しい環境でも安心できると
感じました。

があるため、学校と事業所間を送迎し
てもらえることがとても助かると感じ
ました。また、さまざまな年齢の子ど
もたちと関わる中で学べることも多い
と思い、利用を決めました。



ほうかごとう
放課後等デイサービス
アイアム
I am

〒507-0025
岐阜県多治見市宮前町2-16-2
TEL:080-4964-9310



? 放課後等デイサービスとは

放課後等デイサービスは支援を必要
とする小学生～高校生のお子さん
が、学校の放課後や長期休暇時に、
過ごせる福祉サービスです。
家と学校以外の、本人もご家族も
安心して安全に過ごせる第3の居場
所です。

? I amの特徴

ジュニアが「私は～です」と言える
ように、1人ひとりを尊重し、自分
を大切にできる大人へ育み、たく
さんの出会いを編んでいける場所
です。
どんなジュニアも自分らしく安心
して過ごせる居場所づくりにより、
地域で暮らす子どもと家族の幸せ
をサポートしています。



1人で抱えなくていい
繋がることで見えてくるさらなる成長

支援員さんからはどのようなサポートを受けていますか？

支援員さんのサポートで特にありがたいと感じているのは、毎日の様子を丁寧に伝えてくださることです。写真付きで、その日の活動内容や子どもの様子を1人ひとりに合わせて書いてくださっているのです、親としてはとても安心できます。利用者さんが多い中で、そこまで細かく見てくださるのは本当にすごいなと感じていますし、安心してお任せできています。

お子さんがe33に通い始めて変化はありましたか？

学習面と人との関わりの部分で成長を感じています。学習面では、算数ができるようになったり、文字を書けるようになったりと、知らない間にできることが増えてきました。特にうれしいのは、人との関わりの面での成長です。ボードゲームを通してルールを覚えたり、負けそうなときでも気持ちをコントロールしながら最後まで取り組めるようになったりして

きました。そうした経験の中で、相手の気持ちを考える力も少しずつ身についてきていると感じています。

また、さまざまな活動や経験の機会を作っていたことで、息子の成長を実感する場面が増えました。小さい頃は親として心配が大きく、公園に連れて行くことさえ不安に感じることもありましたが、今では家族で外出する機会も増えてきました。

これからお子さんに期待することはありますか？

これから期待しているのは、あいさつをしたり、お友だちと仲良く関わったりといった社会性が、さらに伸びていくことです。今もアイアムで多くのことを身につけていると感じいますが、これからも周りの人との関わりを大切にしながら、少しずつ成長していったらと思っています。

特性のある子を持つ親御さんに伝えたいことはありますか？

最初は不安や心配が大きく、親だけで抱え込んでしまうこともあると思います。しかし、支援先や周囲に相談し、発信していくことで、親の想像以上の成長が見られることもあります。心配

I am 支援員から

勉強に前向きに取り組み、最近はお友だちとの関わりも増えてきました。向上心がすごくある、素直で親しみやすいジュニアです。



な面はあると思いますが、周りの力を借りることが、子どものさらなる成長につながっていくこともあると考えています。

インタビューに答えてくださったのは…

TRIDでは
利用者さんのことを
アシスタントと
お呼びしています

就労継続支援A型事業所 TRID

アシスタント

わかお よしひさ

若尾 佳寿さん

25歳 | 所属 7ヶ月

Profile

障がい 自閉スペクトラム症

好きなこと

紅茶(フレーバーティーなど)を飲むこと

趣味・休日の過ごし方

ゲーム、散歩、買い物、読書

TRIDアシスタントとして7ヶ月間働いている若尾さん。
日々の業務に丁寧に向き合いながら感じている成長や、
仕事への思い、これからの目標についてお話を伺いました。

紙媒体の書類をスキャンし、PDF
化する作業を主に行なっています。最
近は、商品情報の登録など、新しい仕

普段どんなお仕事を
していますか？

以前から知っていたことに加え、
パソコン業務ができるA型事業所は
珍しく、自分が持っているWordや
Excelの資格、簿記の知識も活か
せ
そうだと思います。

「やりこめ」を知ったきっかけと
入る決め手を教えてください



事にも挑戦しています。最初は難しく
感じることもありましたが、自分なり
に整理して少しずつ覚えていきます。毎日
の業務を通して、スピードや正確さが
少しずつ上がってきたと感じています。

TRID

しゅうろうけいぞくしえん がたじぎょうしょ
就労継続支援A型事業所

トリッド

TRID

〒507-0038
岐阜県多治見市白山町4-43-1
TEL:0572-26-8088



? 就労継続支援A型事業所とは

就労継続支援A型事業所は障がい
により企業への就職が困難な方へ、
雇用契約に基づく就労機会を提供
するとともに生産活動を通して、
その知識と能力に必要な訓練など
を提供する事業所です。

? TRIDの特徴

1人ひとりが笑顔で「自立」した人生
を送れるように、就労を通じてと
もに働く仲間を支援しています。
アシスタント(利用者さん)が自ら
の力で前を向いて進めるようにな
るために、自信を持てる環境づく
りをしています。

事業所見学会・交流会「テミル」

どなたでも参加可能！
ぜひお問い合わせください！▶▶

開催





得意なことや成長できたこと 感じることはありますか？

得意なことはパソコン操作で、ブラウザインドタッチやショートカットキーを活用しながら、効率よく作業を進めています。繰り返しの作業が多い仕事だからこそ、効率化をする恩恵が大きいなと感じています。

また、コミュニケーションの部分で成長したと感じています。もともと人に話しかけるのがあまり得意ではなく、最初は仕事のことで質問をするのにも緊張していました。しかし、業務の中で小さな質問を重ねていくうちに、少しずつ自分から声をかけることへのハードルが下がっていききました。

働くうえで大切にしている ことはありますか？

チームで作業しているので、自分の仕事だけを切り離して考えず、前後の作業とのつながりを意識することを大切にしています。自分の役割をパズルのピースのようにイメージしていて、自分が丁寧に仕事をする事で、次の人の作業がしやすくなったり、修正の手間を減らせたりすると考えています。気付いたことをリーダーに共有しながらチームの中での役割をしつかり果たすことを大切にしています。

今後の目標を 教えてください

さまざまな経験を積みながら、自分に合った働き方や環境を見つけていきたいです。

また、安定して働き続けるために、周囲の人との関わり方や、自分の障がい特性の伝え方についても少しずつ学んでいきたいと考えています。現在も、業務上のやり取りの中で一度考える時間をもらうなど、相手との関わり方や伝え方を工夫しながら取り組んでいます。日々の業務を通してさらに自分に合った方法を見つけ、安定して長く働ける力を身につけていきたいです。

進路や将来に不安がある方へ 一言お願いします

悩みは人それぞれだと思いますが、失敗することは決して悪いことではなく、成功へ向かう途中にある大切な経験だと思っています。失敗したときは落ち込んでしまいかもしれませんが、「ここから学べることもある」と前向きに受け止めることで、少し気持ちが楽になり、次に自分が何をすればよいのかも見えてくると思います。

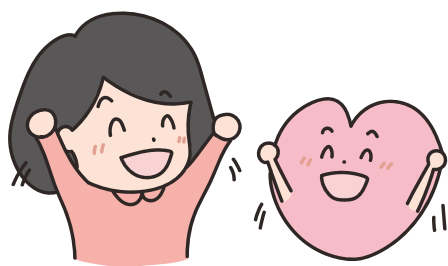
失敗したときの自分の行動や考え方がこれからの成長につながっていくと考えています。

TRID支援員から

仕事の習得が早く、正確で安定しているため、安心して任せられます。簿記の勉強にも取り組んでいる向上心のある方です。



小さな挑戦が、未来の自信になる



こころと身体の 健康増進室

FILE 008

RAS(ラス)効果

～夢を実現させましょう～

皆さんは、新しい靴を買ったあと、街中で同じ靴を履いている人をよく見かけるようになった経験はありませんか？また、好きなアーティストができると、その人の曲や名前が急に目に入るようになることもありますよね。これは、脳の「RAS(ラス)」という働きが関係しています。

今回は、仕事や学校生活、人間関係など、普段の生活にも深く関わっている「RAS効果」について紹介します。

RAS(ラス)効果とは

私たちの脳の働きとして、「RAS (Reticular Activating System / もろつたい ぶんかつけい 網様体賦活系)」と呼ばれる仕組みがあります。これは、たくさんの情報の中から自分に必要なものを選び取る、「情報のフィルター」のような役割を持っています。

私たちの周りは、情報で溢れていますが、RASは、その中から「自分にとって大事なもの」や「今必要なもの」を優先して取り入れています。

例えば、電車の中で夢中になって本を読んでいると、周りの音や話し声が気にならなくなった経験はありませんか。また、気付いたら危うく乗り過ぎてそうになっていた、という人もいます。

かもしれません。

これもRAS効果の一つです。脳が「今は本に集中する時間」と判断し、必要な「本の情報」だけを取り入れ、本に関係のない「周りの音」や「話し声」を自然と減らしているのです。

RAS効果は良い方向にも悪い方向にも働く

RAS効果の特徴は、「自分が意識していること」に関する情報を集めやすくすることです。

スポーツ選手が試合前にイメージトレーニングをしている様子を見たことがあるでしょうか。イメージトレーニングは、本番のパフォーマンスにも影響があると言われています。

目標や良いイメージを持つことで、脳が必要な情報を集めやすくなり、行動にも変化が生まれていくのです。



一方で、RAS効果は悪い方向に働くこともあります。

例えば、「どうせ無理」「失敗しそう」とネガティブなことばかり考えていると、脳は不安や失敗につながる情報ばかりに目を向けやすくなります。その結果、自信をなくしてしまったり、新しいことへの挑戦を避けてしまったりすることもあります。

だからこそ、普段から「こうなりたい」「挑戦してみたい」という前向きなイメージを持つことが大切なのです。

前向きな意識を大切に

私たちの脳は、自分が意識していることや興味を持っていることに自然と反応しています。

「意識」が変わると「行動」が変わります。「行動」が変わると「結果」が変わります。ポジティブなことを考えるとポジティブな出来事を引き寄せ、ネガティブなことを考えるとネガティブな出来事を引き寄せるのです。

だからこそ「自分がどんなことを意識するか」がとても大切です。

皆さんもぜひ、RAS効果を味方につけるために、明確で具体的な目標を持ってみましょう。そして夢に向かって一歩ずつ進んでみてください。

イベント参加レポート

イベントの様子を
発信しています

Instagram



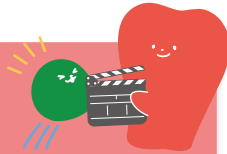
C-fan編集部では、福祉に関わるイベントや地域の取り組みに参加しています。今回は、シネマ@多治見同好会さんの上映会の様子と、イベント「ふくはぴんち」でのバリアフリー調査・体験の様子をお届けします。

2026.5.31(日)

Tajimiまちシネマ 第7回

「最強のふたり」上映会

📍ヤマカまなびパーク 7F 多目的ホール



2026年5月31日、C-POWERグループ・C-fanとして協賛した、Tajimiまちシネマ第7回「最強のふたり」上映会がまなびパークで開催されました。

第1部上映後、C-POWERグループの肥田代表と、FCボンボネーラでサッカー選手として活躍しながら、肥田代表のサポートも行なっているナイジェリア出身のサイモンさんが、リアル「最強のふたり」としてアフタートークに登壇。アフタートークでは、映画の感想を交えながら、普段の介助の様子や言葉だけに頼らないコミュニケーション、お互いを思いやる関係性などについてお話をしました。

サイモンさんの「人を助け、幸せにすることが自分の喜びにもつながる」という思い、肥田代表からの「出会いによって未来は変わる」というメッセージが印象的でした。シネマ@多治見同好会様、心温まる時間をありがとうございました。

C-fan YouTube
アフタートークの様子を
ご覧いただけます！



会場からもたくさんの質問をいただきました！



Tajimiまちシネマ ～第9回上映会～

■ 上映作品 ■ どうすればよかったか？

日時

2026年9月27日(日)

①11:00(開場10:30) / ②14:00(開場13:30)

会場

ヤマカまなびパーク 7F 多目的ホール (全席自由)

上映
協力費

一般前売り 900円 / 当日 1,100円

高校生 500円 小中学生無料

障がい者手帳をお持ちの方とその介助者1名まで300円割引

※未就学児入場不可

※入場者1名につき10円を日本赤十字社へ寄付いたします

購入方法

○ヤマカまなびパーク 5F 窓口

TEL 0572-23-7022

○右記二次元コードから予約のみ受付▶



(C)2024 動画工房ぞうしま

①日本語字幕付き上映、UDCast音声ガイドあり

メール

cinematajimi@gmail.com

主催の松元さん、林さん、C-fan編集部の安田さんと



林さん

松元さん

安田さん



フォトブースでC-fanのロゴを発見しました!

2026.6.13(土)

～在宅向け訪問サービス体験交流会～

あつまれ!ふくはぴんち Vol.2

📍地球市民交流センター(モリコロパーク)

2026年6月13日、C-fanとして協賛したイベント「あつまれ!ふくはぴんち Vol.2」が開催されました。ふくはぴんちは、障がいのある方の在宅生活をより豊かにするために、サービス体験や事業所との交流の場を提供しているイベントです。当日は多くの方が会場に集まり、体験や交流を楽しみながら、新しい出会いやつながりにも恵まれた、実りのある時間となりました。

今回は、イベントの様子とあわせて、多治見駅から会場の地球市民交流センター(モリコロパーク)までの道のりを、車いすユーザーの視点から調査しました。これからのお出かけを考える小さなヒントとして、参考にしていただけたらうれしいです。

📍 バリアフリー調査

会場までは、多治見駅から電車とリニモを利用し、高蔵寺駅・八草駅を経由してモリコロパークへ。利用駅ごとの設備や乗り換えのしやすさ、押さえておきたいポイントを車いすユーザーの視点からご紹介します。

※今回は、事前に駅へ連絡したうえで移動・調査を行いました。車いすですで電車を利用する際は、事前に相談しておくともスムーズです。



ホームに狭い箇所があるため
注意が必要です



駅に着いたら駅員さんが
案内してくれます

高蔵寺駅

JR中央本線

名古屋行 約9分(快速)

多治見駅

START!

押さえておきたい
ポイント

- 📞 連絡 2日前までにするとスムーズ
- 🎫 切符 券売機/電車内にて購入可能
- 🚶 乗換 10分見ておくと安心
- ⚠️ 注意 ホームに狭い箇所あり



押さえておきたい
ポイント

- 📞 連絡 1日前までにするとスムーズ
- 🎫 切符 券売機/窓口で購入可能
- 🚶 乗換 10分見ておくと安心
- ⚠️ 注意 券売機が混雑する可能性あり



窓口(改札)で駅員さんに
切符を渡して通ります



券売機で切符を購入します

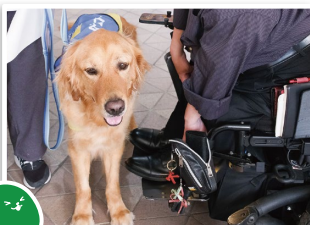
左足だけでペダル操作できる 福祉車両



段差も楽々な電動車いす



介助犬とのふれあいも!



5年持つ保存食おにぎり



色々な取り組みをされている事業者さんと出会い、お話を聞いたり体験したりする中で、重度訪問介護に関する新しい情報やつながりを得ることができました。それぞれの立場から発信される思いや工夫に触れることで、支援のあり方や暮らしの選択肢について考えるきっかけにもなりました。

肥田社長が開会式であいさつをさせていただきました!



当日は多くの人で賑わっていました

いろんな体験を通して、
新しい発見がいっぱい!



調査項目

⚠ 注意・不安なポイント ★ 配慮されたバリアフリーポイント

徒歩
約6分



車いすスペース



車いすを固定するベルトもあり
安心して乗ることができました

押さえておきたい ポイント

- 📞 連絡 当日OK(スロープなしでも乗車可能)
- 🎫 切符 券売機/窓口で購入可能
- 🚉 乗換 15分見ておくと安心
- ⚠ 注意 券売機が混雑する可能性あり



愛・地球博
記念公園駅

リニモ

藤が丘行 約3分

八草駅

愛知環状鉄道

岡崎行 約16分

今回利用した全ての駅において、
安心して移動ができました。
サポートしていただいた駅員さん、
ありがとうございました!



エレベーターに乗ると、自動で
行先ボタンが押されました

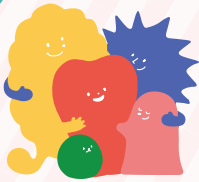


車いすでも広々と通れる
改札でした

加

企

画



呼んで!

みんなで
名付け親になろう!

Cfan キャラクター名前募集!

C-fanのキャラクターが誕生! でも、まだ名前がありません。
ぜひあなたのアイデアで、キャラクターにすてきな名前をつけてください!

この子たちは、わたしたちの心
の中のいろいろなきもちから
生まれたキャラクターです。
うれしい日も、少し元気がな
い日も、そっと寄り添いながら、
いろいろなきもちを教えてください。

あか

大きくてあたたかいハート
の持ち主。みんなのことが
大好きで、どんなきもちも
「だいじょうぶだよ」と包み
こんでくれます。

あお

楽しいことや新しいことを見つ
けるのが大好き。「みんなを
びっくりさせたい!」と、いつも
目をきらきらさせながら、楽し
いアイデアを考えています。

きいろ

笑ったり、はしゃいだり、
うれしいきもちを全身で
伝えてくれて、明るく楽
しいきもちを広げてくれ
ます。

みどり

いつもみんなのそばにいて、
怒ったきもち、泣きたいき
もち、とげとげしたきもち、
どんなきもちもまあるくして
くれます。

ピンク

言葉で伝えるのは少し苦手
だけど、にこっと笑ったり、
そばにいてくれたりするこ
とで、みんなの心をあたため
てくれます。

応募 方法

何件でも
応募OK!

左の応募フォームQRから読み取って
キャラクターの名前と名前の理由をぜひ教えてください!
採用された名前はC-fan Vol.10 (2026年10月発刊予定) および
Instagramで発表します。
採用者の方にはプレゼントがあるかも!?
たくさんのご応募をお待ちしています!

応募
フォーム



応募
締切

9/13(日)

みんなでつくる バリアフリーマップ!

読

者

参

教えて!

おすすめのバリアフリー施設情報募集!

あなたのおすすめの、バリアフリー・合理的配慮に取り組んでいる
お店・施設をぜひ教えてください!

これまでC-fanでは、合理的配慮に取り組む飲食店
や施設取材し、ご紹介してきました。今回は読者の
の皆さんと一緒に、多治見市周辺の素敵な場所を見
つけていきたいと思っています。

「このお店は車いすでも利用しやすかった」

「スタッフさんの対応が親切だった」

「障がいのある子どもと安心して遊べた」

そんな場所がありましたら、ぜひ教えてください。

「うちのお店・施設も紹介してほしい!」という

事業者様からのご応募も大歓迎です!

飲食店

地域の
おすすめスポット

公園

募集している
情報

イベント

観光施設

商業施設

合理的配慮に
取り組んでいる施設

など

バリアフリー・合理的配慮ってどんなこと?

例えば



バリアフリー: 高齢者や障がいのある方
が利用するうえで障壁(バリア)となる
ものを除去(フリー)するために、環境や
設備を整えること。

合理的配慮: 一人ひとりの状況や希望に
応じて、無理のない範囲で必要な工夫や
支援を行い、利用しやすくすること。

- 点字案内のメニューがある
- 筆談・手話対応してくれる
- 多目的トイレがある
- 段差がない
- エレベーター・スロープがある
- 車いすでも通れる通路がある
- 音声案内がある
- アレルギー対応してくれる など

応募 方法

おすすめを
教えてください!

左の応募フォームQRから読み取って
施設情報とおすすめの理由をご応募ください。

あなたのおすすめが、
誰かの「行ってみたい!」や「安心」に
つながるかもしれません。

応募
フォーム



随時募集中!

いま **今** できることを見つけませんか?

こんな気持ちはありませんか?

- ☒ 家から出るのがこわい
- ☒ 人と話すのがしんどい
- ☒ 働くななんて、まだ考えられない
- ☒ 何から始めたらいいのかわからない
- ☒ 働きたいけど続かない

その気持ちだけで、
十分です。一緒に、ゆっくり
始めませんか?C-POWERグループでは、
「いきなり働く」ではなく、
“今できることから”を大切にしています

- ☒ 週1日から
- ☒ 短時間から
- ☒ 人と話さなくてもできる作業から

あなたのペースで始められます

その人らしい一歩を
一緒に考える支援を
行っています

- 就労移行支援
- 就労継続支援 A型/B型
- 生活介護
- 放課後等デイ(6歳～18歳)
- 相談支援

あなたに合ったサービスにつなげます

C-POWERグループ
特定相談支援事業所
CSロープまずはお電話にて
ご相談ください

☎ 0572-26-7973

相談員/ 吉田・菅原
<https://c-power.jp/contact>

就労継続支援A型事業所 TRID

“働く”を知る

A型事業所
見学&説明会要予約
&
無料卒業後の「はたらく」を
一緒に考えてみませんか?

お申し込み方法

右記QRコードからスケジュールをご確認のうえ希望の
日時を選択してお申し込みください。

随時受付中!

各日 14:00～15:00

一緒に「Cfan」を楽しみながら盛り上げてくれる
-シーファン-**読者サポーター 大募集!**

読者サポーターって何?

メディアづくりに関するアン
ケートや、情報提供、イベント
参加や商品・サービスモニターな
ど、一緒に「C-fan」を盛りあげ
ていただく方々のことです。

応募概要

- 障がい者・難病の当事者またはご家族の方
(障害者手帳の有無は問いません)
- 企画にご協力いただける方
- C-fanからのメールを受け取れる方

読者サポーターへの
ご応募はこちら「お問い合わせ」の
アイコンから
応募してください

スタッフ募集

C-POWERグループで一緒に働く仲間を募集しています!(募集職種:福祉部門・総務)